

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan Umum

Jahe gajah instan yang paling tinggi aktivasi antioksidannya dan disukai secara keseluruhan oleh panelis adalah jahe gajah instan dengan perlakuan *blanching* 1 menit dengan penambahan ekstrak secang 100 ml.

2. Kesimpulan Khusus

- a. Jahe gajah instan memiliki tingkat warna (*red* dan *blue*), aktivitas antioksidan, fenol total, kadar air dan tingkat kesukaan pada proses *blanching* 1 menit lebih tinggi dibandingkan dengan yang lain. Semakin lama proses *blanching* dan pemasakan pada proses pembuatan jahe gajah instan membuat aktivitas antioksidan, fenol total dan kadar air semakin kecil atau menurun.
- b. Metode *blanching* 1 menit menghasilkan jahe gajah instan terbaik dengan warna *red* 5,53, warna *blue* 20,57, aktivitas antioksidan 69,65, fenol total 0,02 dan kadar air 5,42.

B. Saran

Perlu dikaji lebih lanjut proses *blanching* dan proses pemasakan agar didapat jahe gajah instan yang warnanya baik, komponen kimia tinggi dan sesuai SNI.