

ABSTRAK

Keberadaan *mobile phone* atau ponsel sebagai alat bantu dalam berkomunikasi terhadap orang lain dikhawatirkan akan menimbulkan dampak negatif bagi kesehatan mental dan emosional para remaja jika tidak dapat mengontrol dirinya dari ketergantungan penggunaan *mobile phone*. Fenomena ketidakmampuan remaja dalam manajemen diri menggunakan *mobile phone* dinamakan dengan *nomophobia* (*no-mobile phone phobia*) yang merupakan jenis *phobia* baru di abad 21 yang ditandai dengan ketakutan dan kecemasan berlebihan jika seseorang kehilangan ponsel atau ketika ponselnya tidak ada padanya.

Langkah terbaik untuk memeriksa *phobia mobile phone* tersebut adalah dengan berkonsultasi langsung kepada psikolog. Namun sebagian orang tidak dapat meluangkan waktu dan mengeluarkan biaya yang cukup mahal untuk setiap konsultasi. Dengan adanya permasalahan tersebut, di penelitian ini memiliki tujuan untuk dapat merancang bangun aplikasi sistem pakar berbasis Android untuk melakukan diagnosa *nomophobia*.

Pada penelitian ini dihasilkan tingkat akurasi diagnosa manual pakar dan diagnosa sistem sebesar 94% kepada 17 data uji dengan tingkat keyakinan rata-rata pada 11 responden yang telah melakukan uji diagnosa terhadap gejala yang dipilih sebesar 80,72% dan mendapatkan hasil test penerimaan aplikasi pada *user acceptance test* yang dilakukan kepada 11 remaja sebesar 84,21%. Aplikasi ini berjalan pada perangkat *mobile* Android dengan proses pembuatan aplikasi menggunakan php dan bahasa pemrograman java.

Kata kunci : sistem pakar, *nomophobia*, android, aplikasi

ABSTRACT

The existence of mobile phones as a tool for communicating with others is will give rise to negative impacts on teenagers' mental and emotional health, if they cannot overcome their dependence on mobile phone use. Teenagers' inability to self-manage their use of mobile phones is called *nomophobia* (*no-mobile phone phobia*) which is characterized by excessive fear and anxiety when someone parts from his/her cellphone, or when the cellphone is away.

The best way to check the mobile phone-absence phobia is to consult directly with a psychologist. But some people cannot take the time and spend quite a lot of money for such a consultation. Given these problems, this study aims to develop an Android-based expert system application to diagnose *nomophobia*.

In this study, the expert's manual diagnosis and the system's diagnosis accuracy rate was 94% on 17 test data, the average confidence level of 11 respondents who had carried out diagnostic tests on the selected symptoms was 80.72%, and the results of user acceptance test conducted on 11 teenagers were 84.21%. This expert system application runs on Android mobile devices, the process of making the application involved PHP and the Java programming language.

Keywords: expert system, *nomophobia*, android, application