

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap bagaimana pengalaman individu dewasa awal dalam memaafkan orang lain dengan adanya pertanyaan penelitian, bagaimana pengalaman individu dewasa awal dalam memaafkan orang lain. Subyek penelitian adalah empat individu dewasa awal dengan status pekerjaan yang berbeda dan mengalami kejadian terkait memaafkan orang lain. Penelitian ini menggunakan pendekatan secara kualitatif, yaitu kualitatif deskriptif. Pengumpulan data dengan wawancara dan observasi. Data yang sudah terkumpul kemudian diolah, direduksi, diberi kode dan kategorisasi serta tema kemudian disusun berdasarkan tujuan penelitian yaitu melihat bagaimana pengalaman yang dilalui individu dewasa awal dalam memaafkan orang lain. Berdasarkan hasil penelitian bahwa individu dewasa awal memiliki pengalaman yang bervariasi, mulai dari memiliki perasaan negatif, mendapat efek sosial dan ekonomi hingga mempengaruhi secara fisiologis. Pengalaman yang dilalui juga menimbulkan kesadaran pada individu yaitu keinginan untuk menyelesaikan masalah, adanya keterlibatan orang lain dalam proses memaafkan hingga alasan memaafkan itu sendiri. Hasil yang didapat sangat bervariasi setelah melakukan tindakan memaafkan, yaitu fisiologis yang membaik, kemampuan baru yang didapat karena memaafkan yang sebelumnya belum mampu dilakukan individu hingga pelajaran yang dapat diambil dari tindakan memaafkan. Secara pribadi bahwa para individu mengalami efek positif setelah melakukan tindakan memaafkan, bahkan pemikiran individu menjadi berubah ditandai dengan pemaknaan yang didapat dari memaafkan.

Kata kunci : pengalaman , memaafkan

ABSTRACT

This study aims to reveal how early adult individuals experience in forgiving others by the existence of research questions, how early adult individuals experience in forgiving others. The subjects of the study were four early adult individuals with different occupational status and experienced events related to forgiving others. This study uses a qualitative approach, namely qualitative descriptive. Data collection by interview and observation. The data that have been collected and then processed, reduced, coded and categorized into themes and then compiled based on the purpose of research is to see how the experience passed by early adult individuals in the forgiveness of others. Based on the results of research that early adult individuals have varying experience, ranging from having a negative feel, get social and economic effects to affect physiologically. The experience traversed also raises awareness of the individual is the desire to solve the problem, the involvement of others in the process of forgiving to Excuse forgiveness itself. The results vary greatly after performing forgiveness, improved physiology, new abilities gained from forgiveness that previously had not been able to be done by individuals until lessons can be learned from forgiveness. Personally that individuals experience a positive effect after doing an act of forgiveness, even individual thought becomes changed marked by the meaning derived from forgiving.

Keywords: experience, forgiveness