

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara *psychological well being* dengan kepuasan kerja pada karyawan kontrak di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hal tersebut dapat dilihat dari koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,244 dengan $p = 0,029$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang positif antara *psychological well being* dengan kepuasan kerja. Artinya semakin positif *psychological well being* maka semakin tinggi kepuasan kerja pada karyawan kontrak di Daerah Istimewa Yogyakarta. Sedangkan hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa sebagian besar karyawan kontrak di DIY memiliki *psychological well being* yang cenderung sedang dengan presentase sebesar 62,3% (38 subjek) dan kepuasan kerja tinggi dengan presentase sebesar 50,8% (31 subjek). Hasil penelitian ini memperoleh koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,060. Koefisien determinasi (R^2) menunjukkan bahwa variabel *psychological well being* memiliki kontribusi sebesar 6% terhadap variabel kepuasan kerja dan sisanya 94% dipengaruhi oleh faktor lain yaitu sosial, fisik, finansial.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka saran yang dapat diberikan pada hasil penelitian adalah sebagai berikut:

1. Bagi subjek

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi pengetahuan bagi karyawan Kontrak di Daerah Istimewa Yogyakarta agar dapat meningkatkan *psychological well being* pada level tinggi sehingga dapat mempertahankan tingginya kepuasan kerja karyawan kontrak.

2. Bagi perusahaan

Bagi perusahaan agar lebih memperhatikan *psychological well being* pada karyawannya agar karyawan dapat mempertahankan level kemandirian, hubungan positif dengan orang lain, penerimaan diri, penguasaan terhadap lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi. Supaya kepuasan kerja pada karyawan dapat dipertahankan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali faktor-faktor lain yang mempengaruhi kepuasan kerja.
- b. Bagi penelitian selanjutnya saat menyebarkan skala via online yaitu menggunakan *google form* maka ketika menghendaki kriteria subjek harus memberikan pernyataan atau pertanyaan sesuai dengan karakteristik penelitian.