

Abstrak

Menjadi ibu yang bekerja bukanlah hal yang mudah, karena harus membagi waktu antara berperan sebagai wanita karir, sebagai istri dan sebagai ibu yang bertanggung jawab dalam mengasuh dan mendidik anak. Sehingga seorang ibu bekerja harus memiliki *self-efficacy* yang tinggi supaya dapat merasakan kesejahteraan dikehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan *Subjective well-being* pada ibu yang bekerja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 orang yang memiliki ciri-ciri sebagai ibu bekerja yang memiliki anak usia 1-15 tahun dengan masa kerja minimal satu tahun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan Skala *Self Efficacy* dan Skala *Subjective Well-Being*. Hasil analisis dengan uji korelasi product moment antara *self efficacy* dengan *subjective well-being* pada ibu yang bekerja menunjukkan nilai koefisiensi korelasi (R) = 0,360 ($p \leq 0,050$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *self efficacy* dengan *subjective well-being* pada ibu yang bekerja.

Kata kunci: *self efficacy*, *subjective well-being*, ibu yang bekerja

Abstrack

Being a working mother is not easy, because you have to divide your time between acting as a carreer woman, as a wife and as a mother who is responsible for nurturing and educating children. So that a working mother must have high self-efficacy in order to feel well-being in her life. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and subjective well-being in working mothers. Total subjects of this research were 60 persons who have characteristics as working mothers who have children aged 1-15 years with a minimum working period of one year. The sampling technique used in this research is purposive sampling method. The data collection tool uses the Self-efficacy Scale and Subjective well-being Scale. The results of the analysis using the product moment correlation coefficient (R)=0,360 ($p \leq 0,050$). These results indicate that there is a significant positive relationship between self-efficacy and subjective well-being in working mothers.

Key words: *self efficacy, subjective well being, working mother*

