

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, H. A. (2006). *Pengantar kebutuhan dasar manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aris, S (2019). *Hubungan Personality Dan Environmental Stress Dengan Burnout Syndrome Pada Perawat Unit Khusus Di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya*. Laporan penelitian Universitas Airlangga Surabaya.
<http://repository.unair.ac.id/96811/1/1%20HALAMAN%20JUDUL.pdf>
- Azwar, S. (2016). *Reliabilitas dan validitas (Edisi 4)*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Metode penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan skala psikologi*. Yogyakarta. : Pustaka Belajar.
- Brown, Fc., Buboltz., Wc. Jr., & Soper, B. (2006). Developmentg and evalution of the sleep treatment and education program for studen (stept). *Journal of american college health.*, 05(04),231-237.
- Balkis, M. (2014). *The relationship between academic procrastination and students*. Hacettepe Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 28–1(28), 68–78.
- Cameron, A C dan Trivedi, P K. 1998. *Regression Analysis of Count Data*. Cambridge University Press: Cambridge
- Cheryl Esther Majore.Flora P. Kalalo Hendro Bidjuni. (2018) Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rsu Pancaran Kasih Gmim Manado. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)* Volume 6 Nomor 1, hal, 2.
- Davidson, J. (2001). *Manajemen waktu*, Yogyakarta:Andi.
- Dorman, J. (2003). Testing a Model for Teacher Burnout. *Australian Journal of Educational & Developmental Psychology*, 3, 35-47.
- Eraliesia F. 2008. *Hubungan faktor individu dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Tapaktuan kecamatan tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan*. [Skripsi]. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Frost R. *Sleep Disorder*. Dalam: Introductory Textbook of Psychiatry, Andreasen NC, Black DW. 3rd ed. Washington DC, London: Am Psychiatric Publ.Inc; 2001. p. 643-66.
- Grandjean E. 2000. *Fitting The Task To The Human*. A Textbook of Occupational Ergonomics, Fifth Edition, Taylor & Francis Inc., Philadelphia
- Guyton, A.C. & Hall, J.E. (2007). *Aktifitas otak, tidur*. *Buku fisiologi kedokteran*. Edg . jakarta: EDG.

- Hanida Rahmawati.N. 1998. *Kelelahan Tenaga Kerja Wanita dan Pemberian Musik Pengiring Kerja (Suatu Kajian di Bagian Pembatik Tulis dan Penjahit Ardiyanto Batik Yogyakarta)*. Thesis. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Hidayat, A.A.A.(2006). *Pengantar konsep dasar keperawatan* Jakarta: Salemba Medika.
- Hombali, A., Seow, E., Yuan, Q., Chang, S.H., Satghare, P., Kumar, S., Verma, S.K., Mok, Y.M., Chong, S.A., & Subramaniam, M. (2018). Prevalence and correlates of sleep disorder symptoms in psychiatric disorders. *Psychiatry Research*, 2018 Jul
- Iqbal, M. D. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Indonesia*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 6(11), 227–234.
- Jeni O.G., & Dhal R. E. (2008). *Sleep, Cognition, and emotion: a developmental*
View. [http://www.kispi.uzh.ch/Kinderspital/Medizen/AWE/Publikationen/ Artikel 12.pdf](http://www.kispi.uzh.ch/Kinderspital/Medizen/AWE/Publikationen/Artikel_12.pdf).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Operasional waktu kerja perawat dalam sehari. Diakses 20 Agustus 2019 dari <https://www.kemkes.go.id/article/view/201411030005/1-orang-pekerja-di-dunia-meninggal-setiap-15-detik-karena-kecelakaan-kerja.html>.
- Khamisa, N. Et Al. (2017) *Effect Of Personal AND Work Stress On Burnout, Job Satisfaction And General Health Of Hospital Nurses In South Africa* *Health SA Gesondheid*. Elsevire Ltd, 22, Pp. 252-258. Doi:10.1016/j.Hsag.2016.10.001.
- Kaplan, H.I., & Benjamin, J.S. (1997). *Sinopsis of psichiatri*. Library March Record.
- Khavari,K. (2000). *Spiritual intelegence*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Krenek R L. *The Impact of Sleep Quality and Duration on College Student Adjustment and Health*. Master's thesis. LA: Louisiana Tech University; 2006.
- Kurniawati, Dian. (2012). Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakit Islam Fatimah Kabupaten Cilacap. *Jurnal Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat*, Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, Diunduh Pada Tanggal 28 September 2016.
- Lukaningsih, Z & Bandiyah, S. 2011. *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Maemunah, M. (2018). *Aalisis Keterkaitan role conflict dan burnout terhadap job outcomes auditor internal (survey pada auditor internal di 7 BUMN Kota Bandung)*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Mas, J.B, (2002). *Power Sleep Revolutionary Program that prepares your mind for peak performance*. Canada: Villard New York.
- Maslach, C., and Jackson, S.E. (1981a). 'measurement of experienced burnout'. *Journal of Occupational Behaviour*, 2, 99-113.

- Maslach, C., and Jackson, S.E. (1982), "The burnout syndrome in the health professional". In Sanders, G. and Suls, J. (Eds) *Social Psychology Of Health And Illness*, Lawrence Erlbaum, Hillsdale, N.J., in press.
- Maslach, C. and Leiter, M.P. 1997. *The Truth about Burnout: How Organizations Cause Personal Stress and What to Do About It*, Jossey-Bass, San Francisco, CA.
- Maurits, L.M. 2008. *Faktor dan penjadualan shift kerja*. *Teknoin*, 13(2):11-22.
- Mississuga. 2012. *Areview of mechanisms, outcomes, and measurement of fatigue at work*. Ontario : CRES-MSD. (10 Oktober 2013).
- Nakata, A., Haratani, T., Takahashi, M., Kawakami, N., Arito, H., Kobayashi, F., & Araki, S. (2004). Job stress, social support, and prevalence of insomnia in a population of Japanese daytime workers. *Social Science & Medicine* 59, (2004), 1719-1730. doi: 10.016/j.socscimed.2004.02.002.
- Nashori, F., & Etik, D.W. (2016). *Psikologi tidur dari kualitas tidur hingga insomnia*. Yogyakarta: BPA.
- Nashori, F. & Suhandi. (2011). *Psikologi mimpi perspektif psikologi psikologi islam*. Bandung: Lubuk Agung.
- Nashori, F., & Rachmy, D. (2005). Perbedaan kualitas tidur dan kualitas mimpi Antara mahasiswa laki-laki dan mahasiswa perempuan. *Humanitas: Indonesia psychological journal*, 2(2), 77-81.
- Nugroho, H. R., Susilo, H., & Iqbal, M. (2016). *Pengaruh job burnout dan kepuasan kerja melalui komitmen organisasi terhadap kinerja karyawan*. 37(2), 173–182.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan : Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Professional* (Edisi 4). Jakarta : Salemba Medika.
- Poerwandari, E.K. 2011. *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta: LPSP3 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- [Potter, P.A., & Perry. A.G. \(2005\). *Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses dan praktis*. \(Renata Komalasari, et al, Penerjemah\). Edisi ke-4 Jakarta: EGC.](#)
- Prasadja, A.A. (2004). *Pola tidur remaja dewasa awal muda*. sleepclinic@mitrakeluarga.com
- Prestiana dan Purbandini. 2012. Hubungan Antara Efikasi Diri (Self Efficacy) dan Stres Kerja Dengan Kejenuhan Kerja (Burnout) Pada Perawat IGD dan ICU RSUD Kota Bekasi. *Jurnal Soul*, Vol .5, No 2, September 2012. p.1-14.
- S. Puspasari, M. Belladonna, and N. D. Wardani, "KORELASI KUALITAS TIDUR DENGAN KAPASITAS MEMORI KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR," *DIPONEGORO MEDICAL JOURNAL (JURNAL KEDOKTERAN DIPONEGORO)*, vol. 8, no. 1, pp. 482-491, Feb. 2019. <https://doi.org/10.14710/dmj.v8i1.23392>
- Sarfriyanda, J. Karim, D. & Dewi, A. P. (2015). Hubungan Antara

Kualitas Tidur dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 2(2), 1178–1185. Retrieved from <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSTIK/article/view/8282>

Sativa, R.I. (2013). Baik buruknya kualitas tidur ditentukan dua. halini. <https://healtdetik.com/read/2013/12/06/182462/2434994/766/aik:buruknya-kualitas-tidur-remaja-ditentukan-dua-hal-ini>.

Sawyer, R. K. (2004). Creative teaching: Collaborative discussion as disciplined improvisation. *Educational Researcher*, 33, 12-20. <http://dx.doi.org/10.3102/0013189X033002012>

Sherwood, Lauralee. 2011. *Fisiologi Manusia* Edisi 2. Jakarta:EGC.

Sugeng Budiono AM, RSM J, Pusparini A. Bunga Rampi Hiperkes dan KK. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro ; 2003.

Suma'mur P.K. *Ergonomi untuk Produktivitas Kerja*. Jakarta: Haji masagung; 1989.

Tarwaka. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta : UBIBA Press; 2004.

Wicaksono, D. W, (2012). Analisis factor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Scholarly Article*, 4-6.

Widodo Hariyono, Dyah Suryani, Yanuk Wulandari (2009). Hubungan Antara Beban Kerja, Stres Kerja Dan Tingkat Konflik Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Islam Yogyakarta Pdhi Kota Yogyakarta *KES MAS* Vol. 3, No. 3, hal: 162-232.

Wolniczak, D.W. (2013). Association between facebook dependence and poor sleep quality: a study in a sample of undergraduate students in peru. *Peru Jurnal Plos One*, 08(07),55-60.

Yang, H. J. (2004). Factors affecting student burnout and academic achievement in multiple enrollment programs in Taiwan's technical-vocational colleges. *International Journal of Educational Development*, 24(3), 283–301. <https://doi.org/10.1016/j.ijedudev.2003.12.001>