

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningsih, N. (2019). Gambaran body image pada remaja usia 16 – 18 tahun. *J.K.Mesencephalon*, Vol 15. (01), 48 – 52.
- Ali, M & Asrori, M. (2011). *Psikologi remaja perkembangan peserta didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). The Description Of Stress Levels Incollege Student, 5(1), 40–47
- Azwar, S. (2018). *Reliabilitas dan validitas* (4th ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Metode penelitian psikologi* (2th ed). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brewis, A. et al. (2011). Body norms and fat stigma in global perspective. *The University of Chicago Press Journals*. Vol. 52. No. 2.
- Cash, T. F. (1994). Body image attitudes : Evaluation, investment and affect : perceptual motor skills. *Journal of psychology*, (78), 1168-1170.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body image: A handbook of theory, research, and clinical practice*. New York: The Guilford Press.
- Citra, A. F., & Retnaningsih. (2009). Konsep diri remaja awal putri yang mengalami obesitas. *Jurnal Psikologi*, 2 (2), 166-171
- Cohen, S. (1994). *Perceived stress scale*. Di akses pada mindgarden.com pada 1 Juni Desember 2021.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385-396.
- Denich, A. U. & Ifidil, I. (2015). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), 55-61
- Gadzella, B. M., Baloglu, M., Masten, W. G., & Wang, Q. (2012). Evaluation of the student life-stress inventory-revised. *Journal of Instructional Psychology*, 39(2), 82-91.
- Gimon, N., K., Malonda, N., S., H., Punuh, M. I. (2020). Gambaran Stres dan Body Image Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. 9. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9 (6), 17 - 26

- Greenberg, J. S. (2006). *Comprehensive stress management* (10th ed). New York, USA: McGraw-Hill Companies, Inc.
- Hadi, S. (2016). *Metodelogi Riset*. Pustaka Pelajar.
- Hurlock. E. B. (1980). *Psikologi perkembangan : suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (5th ed). Alih Bahasa: Dra. Istiwidayanti & Drs. Soedjarwo, M.Sc. Jakarta : Erlangga.
- Hoyt, W. D., & Kogan, L. R. (2001). Satisfaction with body image and peer relationships for males and females in a college environment. *Sex Roles: A Journal of Research*, 45(3-4), 199-215
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan body image dengan kepercayaan diri remaja putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3). 107–113. Health, Better
- Indri, K. N. (2008). Stress pada Remaja. *Skripsi Universitas Sumatera Utara*
- Jahja, Yudrik. (2011). *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: Kencana
- Kristinawati, S. 2016. Hubungan body image dan tingkat stres pada remaja putri. *Skripsi Fakultas Psikologi: Universitas Gadjah Mada*.
- Looker, T & Gregson, O. (2004). *Managing Stress: Mengatasi stres secara mandiri*. Yogyakarta: Baca.
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran stress dan dampaknya pada mahasiswa. *InSight*, 20, 75-82.
- Needlman, R. (2004). *Adolescent Stress*.  
<http://www.drspock.com/article/0,1510,7961,00.html> [on-line].
- Pratiwi, Elvira. (2009). Citra tubuh dan kecenderungan stress pada remaja perempuan yang berprofesi sebagai model. *Undergraduate thesis* Fakultas psikologi : Widya Mandala Catholic University Surabaya.
- Safitri, N. (2014). Pengaruh Rasa Syukur dan Dukungan Sosial Terhadap Stress pada Lansia. *Skripsi Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau*.
- Safitri, R. M. (2019). *Modul praktikum analisis data*. Yogyakarta: Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Santrock, J.W. (2007). *Remaja* (11th ed) jilid 2. Jakarta: Erlangga.

- Soetjiningsih, 2004. *Buku ajar: Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya*. Jakarta : Sagung Seto.
- Thompson, J. K. (2000). *body image, eating disorders, and obesity*. Washington, DC : American Psychological Association.
- Wardani, D. A., Huriyati, E., Mustikaningtyas., Hastuti, J. (2015). Obesitas, body image, dan perasaan stres pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04). Hal 161-169.
- Widya, R. (2010). Perbedaan Tingkat Stres Antara Siswa Program Akselerasi dengan Siswa Kelas Reguler: Studi *ex post facto* terhadap siswa program akselerasi dengan siswa reguler SMA Negeri 1 Bekasi. S1 thesis, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Wijaya, N. (2007). Hubungan antara keyakinan diri akademik dengan penyesuaian diri siswa tahun pertamasekolah asrama SMA Pangudi Luhur van Lith Muntilan. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Universitas Diponegoro Semarang.
- Yusuf, S. (2004). *Mental hygiene : Pengembangan kesehatan mental dalam kajian psikologi dan agama*. Bandung: Pustaka Bani Quraisi.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Diakses tanggal 10 april <https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/InfoDatin-Kesehatan-Jiwa.pdf>