

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, J., Ghazali, M., & Hassan, A. (2011). The Relationship Between Self Concept And Response Towards Student's Academic Achievement Among Students Leaders In University Putra Malaysia. Universitas Putra Malaysia
- A.S, Munandar. (2001). Psikologi Industri dan Organisasi. Jakarta : UI.
- Avey, J.B., Avolio, B.J., Crossley, C.D., & Luthans, F. (2009). Psychological ownership: Theoretical extensions, measurement, and relation to work outcomes. *Journal of Organizational Behaviour*, 30, 173-191.
- Azwar, S. (2004). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2* Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2016). *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bintang, K. S. & Astiti, S. K. (2016). *Work Life-Balance dan Intensi Turnover* pada pekerja wanita Bali di desa adat Sading, Mangupura, Badung. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 382-394.
- Cahill, K. E., Mcnamara, T. K., Pitt-catsouphes, M., & Valcour, M. (2015) Linking Shifts in the National Economy with Changes in Job Satisfaction, Employee Engagement and Work Life Balance. *Journal of Behavioral and Experimental Economics*, 5(6), 40–54.
- Delecta, P. (2011). Work-life balance. *International Journal of Current Research*, 33(4), 186-189.
- Dunggio, M. R. B. (2018). Hubungan beban kerja dengan work life balance pada pegawai negeri sipil (PNS) wanita di Kementerian Agama Kota Gorontalo. Universitas Islam Indonesia.
- Fapohunda & Tinuke, M. (2014). An exploration of the effects of work-life balance on productivity. *Journal of Human Resources Mangement and Labor Studies*, 2(2), 71-89.

- Foster. (2001). *Pembinaan untuk Meningkatkan Kinerja Karyawan*, Penerjemah : Ramlan, PPM, Jakarta.
- Fisher, G. G. (2002). Work/Personal life balance. *American Psycological Association* 63, no. 1-B: 575.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: a measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of Occupational Health Psychology*, 14(4), 441.
- Ganapathi, I Made Devan & Alini Gilang. (2016). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Pada PT. Bio Farma Persero. E-Jurnal Ecodemica, Vol. IV No. 1 April 2016. Fakultas Komunikasi dan Bisnis, Universitas Telkom Bandung.
- Gani, I. & Amelia, S. (2015). *Alat analisis data: Aplikasi statistik untuk penelitian bidang ekonomi dan sosial*. Andi Offset.
- Gibson. (2009). *Organisasi: Edisi ke-lima*. Jakarta: Erlangga
- Greenhaus, Jeffrey H. (2002). Work-Family Conflict. *Journal of The Academy of Management Review*, 45, 1-9.
- Greenhaus, J. H., Collins, K. M., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work-family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63(3), 510–531. [https://doi.org/10.1016/S0001-8791\(02\)00042-8](https://doi.org/10.1016/S0001-8791(02)00042-8)
- Hadi, S. (2015). *Metodologi riset*. Pustaka Pelajar.
- Haqqoh, A. (2016). Stres kerja karyawan dan kemampuan berpikir divergen. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. 4(1),26.
- Hasibuan, P.S. Malayu. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Penerbit : PT. Bumi Aksara, Jakarta
- Hudson. (2005). *The case for work/life balance closing gap between policy and practice*. Australia: Hudson Global Resources.
- Kaur, K. & Randhawa, G. (2017), "To Stay or to Quit: The Climate Matters", *Business Analyst*, 37(2), 223-240.

- Keyes, C. L. M., Hysom, S. J., & Lupo, K. L. (2000). The positive organization: Leadership legitimacy, employee well-being, and the bottom line. *The Psychologist-Manager Journal*, 4, 143-153.
- Kim, H. K. (2014). Work-Life Balance and Employees' Performance: The Mediating Role of Affective Commitment. *Global Business and Management Research: An International Journal*, 6(1), 37-5.
- Kumarasamy, M., Pangil, F., & Isa, M. F. M. (2015). Individual, organizational and environmental factors affecting work-life balance. *Asian Social Science*, 11, 111-123.
- Kurniawan, Hendri., Muh Mukeri Warso., & Azis Fathoni. (2016). Pengaruh Reward , Punishment , Beban Kerja Dan Pelatihan Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT Andalan Arthalestari Semarang). *Journal of management*, 2(2).
- Kusgiyanto, W., Suroto & Ekawati. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja bagian Pembuatan Kulit Lumpia di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5).
- Lockwood, N. R. (2003). Work life balance: Challenges and solutions, *hrmagazine. Society for Human Resource Management*, 48(6), 2-10.
- Maslichah, N.I., & Hidayat, K.. (2016). Pengaruh *Work-Life Balance* dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi pada Perawat RS Lavalette Malang). *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 49(1).
- Menpan. (1997). Definisi Beban Kerja. Diakses 26 november 2019 dari <http://www.bkn.go.id>.
- Mental Health Foundation. (2020). Work-Life Balance. Diakses 29 November 2019 dari <https://www.mentalhealth.org.uk/a-to-z/w/work-life-balance>
- Nanda, D. P. (2017). Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Intensi Turnover Dengan Komitmen Organisasi Sebagai Variabel Moderator Pada Karyawan Yang Termasuk Dalam Generasi Y. Skripsi Tidak Diterbitkan. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Novelia Putri, Sukhirman Iman, H. G. (2013). Hubungan antara work/life balance dan komitmen berorganisasi pada pegawai perempuan

- Nurendra A. M. & Saraswati M. P. (2014) Model Peranan Work Life Balance, Stres kerja dan kepuasan kerja pada karyawan. *Humanitas*, 13(2), 84-94.
- Omar, M. K., Mohd, I. H., & Ariffin, M. S. (2015). Workload, role conflict and work-life balance among employees of an emforcement agency in Malaysia. *International Journal of Business, Economics and Law*, 8(2). 2289-1552.
- Organisation for Economic Co-operation & Development. (2019). Yuk, Cek Soal Work Life Balance o Di Negara-Negara Lain. Diakses 26 November 2019 dari <https://topcareer.id/read/2019/10/10/9155/yuk-cek-soal-work-life-balance-di-negara-negara-lain/>,
- Paramitadewi, K. F. (2017). Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Sekretariat Pemerintah Daerah Kabupaten Tabanan. *E-Jurnal Unud*, 6(6), 3370–3397.
- Parkes, L. P. & Langford, P. H. (2008). Work–life balance or work–life alignment? A test of the importance of work-life balance for employee engagement and intention to stay in organisations. *Journal of Management & Organization*, 14(3), 267-284.
- Permendagri. (2008). Peraturan Menteri dalam Negeri nomor 12 tahun 2008 tentang Pedoman Analisa Beban Kerja di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah Jakarta diakses 27 November 2019 dari [https://jdih.surakarta.go.id/jdihsolo/proses/produkhukum/file/2112PERM EN\\_12\\_2008.PDF](https://jdih.surakarta.go.id/jdihsolo/proses/produkhukum/file/2112PERM EN_12_2008.PDF)
- Pouluse, S. & Sudarsan. (2014). Work Life Balance: A Conceptual Review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3(2), 1-7.
- Purohit, M. (2013). A comparative study of work life balance in various industrial sectors in pune region. *International Journal of Marketing, Financial Services & Management Research*, 2(3), 198-206.
- Puspitasari & Ratnaningsih (2019). Hubungan antara perceived organizational support dengan work life balance pada karyawan pt. bpr kusuma subang di jawa tengah. *Jurnal Empati*, 8(1), 82-86.
- Putri, U. L. & Handayani, N. U. (2019). Analisis beban kerja mental dengan metode nasa Tlx pada departemen logistik PT ABC. *Jurnal Teknik Industri*, 6(2), 1–10.

- Rahmaniah, R., Asmony, T., & Nurmayanti, S. (2019). Pengaruh waktu kerja dan dukungan supervisor terhadap keseimbangan kehidupan kerja karyawan generasi Y. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen*, 6(2), 88-97.
- Ramadhania, N. & Parwati, N. (2015). Pengukuran Beban Kerja Psikologis Karyawan Call Center Menggunakan Metode NASA-TLX (Task Load Index) Pada PT. XYZ. *Jurnal FTUMJ*, 07(15).
- Rene, R. & Wahyuni, S. (2018) Pengaruh WLB terhadap Komitmen Organisasi, Kepuasan Kerja, dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Individu Pada Karyawan Perusahaan Asuransi di Jakarta. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Sriwijaya*, 1(56).
- Riadi, M. (2017). *Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance)*. Jakarta: Kajian Pustaka.
- Rizky, D. & Afrianty, T. W. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja dengan work life balance sebagai variabel intervening. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 61 (4), 4753. <http://administrasibisnis.studentjournal.ub.ac.id/index.php/jab/article/viewFile/2622/3016>
- Robbins, Stephen P. (1996). *Perilaku organisasi* (7th ed). Jakarta : Prehallindo.
- Robbins, Stephen. P. (2003). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Gramedia.
- Robbins, Stephen. P. (2008). *Perilaku Organisasi*, Jilid I dan II. Jakarta: Prenhallindo.
- Rolos, J., Sambul, S., & Rumawas, W. (2018) Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota. *Jurnal administrasi bisnis*, 6(4).
- Rothausen, T. J. (2009). Management work-family research and work-family fit: Implications for building family capital in family business. *Family Business Review*, 22(3), 220-234.
- Rubina, E., Tasmin, A., Rabiul, H. D. & Ridoan, K. (2019) Improving Work Life Balance: A Study on Employees in Private Commercial Banks of Bangladesh. *IOSR Journal of Business and Management*, 21(3).
- Saleem & Abbasi. (2015). IMPACT OF LIFE AND JOB DOMAIN CHARACTERISTICS ON WORK LIFE BALANCE OF TEXTILE EMPLOYEES IN PAKISTAN. *Science International (Lahore)*, 27(3), 2409-2416.

- Schabracq, M.J., Winnubst, J.A.M. & Cooper, C.L. (2003). *The handbook of work and health psychology*. Second edition. John Wiley & Sons, Ltd.
- Sindo News (2017, 1 Maret). Profesi di Indonesia dengan Tingkat Stres Paling Tinggi. Diakses dari <https://ekbis.sindonews.com/read/1184178/39/profesi-di-indonesia-dengan-tingkat-stres-paling-tinggi-1488299710>
- Sirajunisa, K. & Panchanatham, N. (2010). Influence of Occupational Stress on Work Life Balance among Women Professionals. *The Journal of Commerce*, 2(1). 44-57.
- Soleman. (2011). Analisis Beban Kerja Ditinjau Dari Faktor Usia Dengan Pendekatan Recommended Wight Limit, Universitas Pattimura, Ambon
- Sturges, J., & D. Gues't. (2006). "Working to live or living to work?work/life balance early in the career." *Human Resource Management Journal* 14, no. 4: 5-20.
- Sudarmanto (2009). *Kinerja dan pengembangan kompetensi SDM*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Tarwaka, Bakri, S. HA., & Sudiajeng, L. (2004). Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas. Edisi I
- Tarwaka. (2015). "*Ergonomi Industri. Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja*". Revisi Edisi II
- UNDANG-UNDANG KETENAGAKERJAAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 13 TAHUN 2003 di akses 27 november 2019 dari <https://kemenperin.go.id/>
- Virick, M. L. (2007). Doing more with less: An analysis of work-life balance among layoff survivors. *Career Development International*, 463-80.
- Vogel, S. (2012). Overtime hours threaten work-life balance. Global Business Knowledge. Diakses dari <http://globaledge.msu.edu/blog/post/1274/overtime-hours-threaten-work-life-balance>

- Wang, P. & Walumba, F. O. (2007). Family friendly programs, organizational commitment and work withdrawal: The moderating effect of transformational leadership. *Personnel Psychology*, 60, 397-427.
- Wellins, R. S., Bernthal, P., & Phelps, M. (2005). "Employee Engagement: The Key to Realizing Competitive advantage", *Development Dimensions International (DDI)*
- White, M., S. Hill, P. McGovern, C Mils, & D. Smeaton. (2003). "*High Performance, Managemen Practice, Working Hours and Work-Life Balance.*" *An International Journal of Employment Relations*, 41(2), 175-195.
- Williams, T. S. (2007). *Stratified roles: The implications of work-life balance on male executives*. Disertasi Doktor Filsafat Psikologi: (tidak diterbitkan). Minnesota: Walden University
- Wulanyani, S. (2013). Tantangan Dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Jurnal Buletin Psikologi Fakultas Psikologi UGM*. 21(2), 80-89.
- Yunita, P.I. (2018). Menciptakan keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan (*Work-Life Balance*): apakah faktor situasional pekerjaan berpengaruh?. *Jurnal Ilmiah Manajemen & Bisnis*, 3(2).