

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan kecenderungan *anorexia nervosa* pada wanita dewasa. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan negatif antara citra tubuh dengan kecenderungan *anorexia nervosa* pada wanita dewasa. Subjek penelitian ini berjumlah 120 subjek yang memiliki usia 20-24 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan Skala Citra Tubuh yang memodifikasi dari Nurfitri dan Skala Kecenderungan *Anorexia Nervosa* yang memodifikasi dari Sari (2020). Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar -0.176 dengan  $p = 0.027$  ( $p < 0.05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara citra tubuh dengan kecenderungan *anorexia nervosa* pada wanita dewasa. Sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,031 yang berarti bahwa citra tubuh memberikan sumbangan efektif sebesar 3,1% terhadap kecenderungan *anorexia nervosa* pada wanita dewasa dan sisanya 96,9% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

***Kata Kunci : Kecenderungan Anorexia Nervosa , Citra Tubuh***

## ABSTRACT

*This study was conducted to determine the relationship between body image and the tendency of anorexia nervosa in adult women. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between body image and the tendency of anorexia nervosa in adult women. The subjects of this study amounted to 120 subjects aged 20-24 years. Data was collected using the Body Image Scale which modified from Nurfitri and the Anorexia Nervosa Tendency Scale which modified from Sari (2020). The data analysis technique used is the product moment correlation of Karl Pearson. Based on the results of data analysis obtained a correlation coefficient ( $r_{xy}$ ) of - 0.176 with  $p = 0.027$  ( $p < 0.05$ ). This shows that there is a negative relationship between body image and the tendency of anorexia nervosa in adult women. So that the hypothesis in this study is accepted. The coefficient of determination (R squared) is 0.031, which means that body image provides an effective contribution of 3.1% to the tendency of anorexia nervosa in adult women and the remaining 96.9% is influenced by other factors not examined in this study.*

***Keywords: Anorexia Nervosa Tendency, Body Image***