

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *alexithymia* dengan kesepian pada mahasiswa di Kota Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian adalah ada hubungan yang positif antara *alexithymia* dengan kesepian pada mahasiswa di Kota Yogyakarta. Subjek pada penelitian ini berjumlah 170 mahasiswa di Kota Yogyakarta dengan rentang umur 18 – 23 tahun. Cara pengambilan subjek dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala TAS-20 dan Skala UCLA Versi 3. Teknik analisis data yang digunakan adalah *correlation product moment* dari Pearson. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi R sebesar 0,786 dengan ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan yang positif antara *alexithymia* dengan kesepian pada mahasiswa di Kota Yogyakarta. Koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,618 variabel *alexithymia* menunjukkan kontribusi sebesar 61,8% terhadap tingkat kesepian sebesar 38,2% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kata kunci: alexithymia, kesepian, mahasiswa.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between alexithymia and loneliness in students in the city of Yogyakarta. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between alexithymia and loneliness in students in Yogyakarta. The subjects of this study took approximately 170 students who studied in Yogyakarta with an age range of 18 – 23 years. How to take the subject by using purposive sampling method. The data collection used the TAS-20 scale and the UCLA Scale Version 3. The data analysis technique used was Pearson's product moment correlation. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient R was 0.786 with ($p < 0.05$). Coefficient of determination (R^2) of 0.618 alexithymia variable shows a contribution of 61.8% to the loneliness level of 38.2% while the rest is influenced by other.

Keywords: alexithymia, loneliness, student.