

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *nomophobia* pada generasi Y dan generasi Z. Hipotesis yang diajukan adalah ada perbedaan tingkat *nomophobia* antara generasi Y dan generasi Z. Subjek dalam penelitian ini adalah Mahasiswa generasi Y sebanyak 30 orang dan Mahasiswa generasi Z sebanyak 30 orang. Pengumpulan data menggunakan skala *nomophobia* metode analisis data yang digunakan adalah uji t. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh $t = 11.614$ ($p < 0.50$), dengan rata-rata *mean difference* 10.533. Generasi Y memiliki rata-rata *mean* sebesar 41.10, dan rata-rata *mean* pada generasi Z sebesar 51.63, sehingga hasil dari penelitian ini adalah adanya perbedaan *nomophobia* antara generasi Y dengan generasi Z.

Kata kunci : *Nomophobia*, Generasi Y, Generasi Z

ABSTRACT

This study aims to determine the differences in nomophobia between generation y and generation z. The hypothesis proposed is that there is a difference in the level of nomophobia between generation y and generation z. The subjects in this study were students of generation y as many as 30 people and students of generation z as many as 30 people. Data collection using the nomophobia scale. The data analysis method used is the t test. Based on the results of the study, it was obtained that $t = 11,614$ ($p < 0.50$), with an average mean difference of 10,533. Generation y has an average mean of 41.10, and the average mean of generation y is 51.63, so the result of this study is that there is a difference in nomophobia between generation Y and generation Z.

Keywords : Nomophobia, Generation Y, Generation X