

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *Self-Efficacy* dengan Kesiapan Pensiun pada anggota Polri Polda DIY dengan $r = 0,545$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Semakin tinggi *Self-Efficacy* maka cenderung semakin tinggi Kesiapan Pensiun. Sebaliknya, semakin rendah *Self-Efficacy* maka cenderung semakin rendah Kesiapan Pensiun pada anggota Polri Polda DIY. Dalam penelitian ini kontribusi variabel *Self-Efficacy* terhadap variabel Kesiapan Pensiun sebesar 29.7% dan sisanya 70.3% dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Anggota Polri diharapkan untuk tetap mempertahankan keyakinan diri atau *Self-Efficacy* yang telah dimilikinya karena hal tersebut sangat berpengaruh terhadap keyakinan untuk berhasil didalam pekerjaan dan dapat dijadikan pedoman untuk siap menghadapi masa pensiun dikarenakan saat masa pensiun diperlukan keyakinan diri yang tinggi untuk dapat menerima segala perubahan-perubahan yang terjadi. Untuk mempertahankan *self-efficacy* dibutuhkan suatu keyakinan yang tinggi dalam diri individu dengan menumbuhkan rasa yakin akan dapat

menghadapi situasi-situasi yang belum ditemui sebelumnya dan dapat yakin melewati rintangan-rintangan yang akan dilaluinya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang hubungan *Self-Efficacy* dengan Kesiapan Pensiun diharapkan untuk menambah jumlah subjek penelitian. Hal tersebut bertujuan agar lebih menggambarkan keadaan dan situasi yang lebih luas dan mendalam. Peneliti juga memberikan saran kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan variabel bebas yang lain yang mungkin dapat berhubungan dengan Kesiapan Pensiun sehingga dapat lebih memperdalam pengetahuan tentang Kesiapan Pensiun dan diharapkan dapat memberikan pengetahuan-pengetahuan baru.

3. Bagi Instansi

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan untuk instansi agar dapat mempertahankan kepercayaan diri anggotanya dalam menghadapi masa pensiun. Dengan adanya penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi acuan instansi untuk dapat menyusun strategi guna meningkatkan tingkat kesiapan pensiun anggota Polri Polda DIY. Salah satunya dengan cara menanamkan kepercayaan diri/*Self-Efficacy* dalam diri anggota Polri Polda DIY melalui pelatihan-pelatihan yang mampu meningkatkan *Self-Efficacy* yang baik pada diri anggota Polri di instansi tersebut.

