

### Abstrak

Pada saat ini banyak dijumpai fenomena ibu yang memilih untuk bekerja, sehingga membawa konsekuensi pada keseimbangan peran dalam keluarga dan pekerjaan. Ibu bekerja seringkali mengalami konflik peran yang dapat mempengaruhi tingkat *subjective well-being*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Work Family Conflict* dengan *Subjective well-being* pada ibu yang bekerja. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 orang dengan ciri-ciri sebagai ibu bekerja yang memiliki anak usia 0-15 tahun dengan masa kerja minimal satu tahun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *purposive sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan Skala *Work Family Conflict* dan Skala *Subjective well-being*. Hasil analisis dengan uji korelasi *product moment* antara *Work Family Conflict* dengan *Subjective Well-being* pada ibu yang bekerja menunjukkan nilai koefisiensi korelasi ( $R$ ) = -0,282 ( $p \leq 0,050$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *Work Family Conflict* dengan *subjective well-being* pada ibu yang bekerja.

**Kata kunci:** *Work Family Conflict*, *subjective well-being*, ibu yang bekerja

### ***Abstract***

*At this time there are many phenomena of mothers who choose to work, thus bringing consequences to the balance of roles in family and work. Working mothers often experience role conflicts that can affect the level of subjective well-being. This study aims to determine the relationship between Work Family Conflict and Subjective well-being in working mothers. The subjects in this study amounted to 60 people with characteristics as working mothers who have children aged 0-15 years with a minimum working period of one year. The sampling technique used in this research is purposive sampling method. The data collection tool uses the Work Family Conflict Scale and the Subjective Well-being Scale. The results of the analysis using the product moment correlation test between Work Family Conflict and Subjective Well-being in working mothers showed the correlation coefficient value (R)= -0.282 ( $p \leq 0.050$ ). These results indicate that there is a significant negative relationship between Work Family Conflict and subjective well-being in working mothers.*

***Keywords:*** *Work Family Conflict, subjective well-being, working mother*