

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil analisis Korelasi *Product Moment* diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0.658 ($p = 0.000$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara religiusitas dengan kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di tengah wabah Covid-19. Artinya, semakin tinggi tingkat religiusitas maka mahasiswa akan memiliki keimanan yang kuat sebagai landasan utama untuk menjalani kehidupan yang mana keimanan dapat melawan keputusan serta memandang setiap peristiwa buruk bagian dari proses pembelajaran agar tetap tabah dan berusaha lebih keras untuk melewatinya termasuk dalam proses pengerjaan skripsi yang terasa sulit akan jauh lebih mudah dengan berdoa kepada Tuhan dan tetap menunjukkan kinerja yang optimal, sehingga seseorang akan merasakan kebahagiaan walaupun berbagai macam hambatan datang di tengah wabah Covid-19.

Sebaliknya, semakin rendah religiusitas membuat mahasiswa mudah menyalahkan Tuhannya ketika terjadi peristiwa buruk, tidak mempraktikkan setiap ajaran dengan benar atau mudah menyalahkan diri sendiri maupun orang lain, tidak mampu bersabar saat menghadapi hambatan dalam hidup seperti dalam proses pengerjaan skripsi di tengah wabah Covid-19 yang membuatnya merasa tidak bahagia dalam menyusun skripsi mudah tertekan ketika banyak revisi,

menunda revisi, merasa sedih karena kecewa dengan keadaan yang dapat membuat mahasiswa sulit untuk lulus tepat waktu. Hasil penelitian ini juga menunjukkan koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar 0.434. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel religiusitas memberikan sumbangan sebesar 43.4% terhadap variabel kebahagiaan dan sisanya 56.6% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini seperti kehidupan sosial, dan dukungan sosial, kesehatan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Bagi subjek

Bagi subjek, diharapkan untuk dapat meningkatkan kebahagiaan dalam mengerjakan skripsi di tengah wabah Covid-19 maka sebaiknya lebih meningkatkan pula religiusitas yang dimiliki seperti tidak lepas dalam berdoa kepada Tuhan agar dimudahkan menyelesaikan skripsi, menjalankan rutinitas beribadah agar jiwa menjadi tenang, mengikuti kegiatan keagamaan dapat melalui berbagai aplikasi *online* agar memperkuat iman, sehingga seseorang yang dekat dengan Tuhan maka akan merasakan kebahagiaan karena memiliki kelegaan hati atas ketabahan serta mengambil setiap hikmah yang diajarkan oleh keyakinannya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain seperti kehidupan sosial, dan dukungan sosial, kesehatan agar mengetahui lebih banyak lagi variabel apa saja yang mempengaruhi terjadinya kebahagiaan. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan juga untuk meneliti dengan menggunakan subjek yang berbeda, tempat berbeda seperti lokasi, dan metode penelitian yang berbeda seperti eksperimen, uji independen sample T-Test, dan kualitatif.