

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pikiran irasional dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara pikiran irasional dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 120 subjek, yaitu mahasiswa aktif di Yogyakarta dengan rentang usia 18-25 tahun. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan Skala Pikiran Irasional dan Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *Product Moment*. Hasil uji korelasi untuk variabel pikiran irasional dengan kecemasan berbicara di depan umum menunjukkan $r_{xy} = 0,227$ dengan $p = 0,006$ ($p < 0,01$), berarti hipotesis bahwa ada korelasi yang positif antara pikiran irasional dengan kecemasan berbicara di depan umum diterima. Sumbangan Efektif (R^2) menunjukkan bahwa pikiran irasional terhadap kecemasan berbicara di depan umum berkontribusi sebesar 5,1% dan 94,9% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: *Pikiran Irasional, Kecemasan Berbicara di Depan Umum*

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between irrational thoughts and public speaking anxiety to college students in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this research is that there is a positive relationship between irrational thoughts and public speaking anxiety to college students in Yogyakarta. The subjects in this research amounted to 120 subjects, namely active students in Yogyakarta aged of 18 until 25 years old. Data collection in this study used the Irrational Thought Scale and Public Speaking Anxiety Scale. The data analysis technique used is the Product Moment correlation test. The results of the correlation test for the variable irrational thoughts with public speaking anxiety showed $r_{xy} = 0.227$ with $p = 0.006$ ($p < 0.01$), meaning that the hypothesis that there is a positive correlation between irrational thoughts and public speaking anxiety is accepted. Effective contribution (R^2) shows that irrational thought contributes 5,1% to the public speaking anxiety and 94,9% comes from other factors.

Keywords: Irrational Thoughts, Public Speaking Anxiety