

## ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa, yang membuat mereka mengalami pertarungan identitas sehingga dapat menimbulkan masalah. Hal ini dikarenakan adanya perbedaan kebutuhan, pribadi dan lingkungannya. Maka dari itu masa remaja dibagi menjadi dua yaitu remaja awal dan remaja akhir. Pada masa remaja akhir ditandai dengan adanya lima pencapaian yaitu: mantap dalam minat pada fungsi-fungsi intelektual, sudah tidak memusatkan perhatian pada diri sendiri (*egosentrum*) individu lebih memusatkan keseimbangan antara diri sendiri dan orang lain, dan tumbuh “dinding” yang memisahkan antara diri pribadi (*private self*) dan masyarakat umum (*the public*), dan terbentuknya identitas seksual yang sudah tidak akan berubah lagi. Dengan terbentuknya identitas seksual ini, membuat remaja akhir bisa saja terjerumus kedalam pergaulan bebas terutama perilaku seksual pranikah. Untuk meghindari adanya perilaku tersebut maka remaja akhir diperlukannya pengetahuan Kesehatan reproduksi dan kontrol diri pada dirinya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya hubungan antara pengetahuan Kesehatan reproduksi dan kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja akhir. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 60 remaja akhir, yang terdiri dari 41 perempuan (68,3%) dan 19 laki-laki (31,7%). Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala perilaku seksual pranikah, skala pengetahuan Kesehatan reproduksi dan skala kontrol diri. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis regresi berganda. Berdasarkan hasil analisis uji linearitas hanya kontrol diri yang mempunyai korelasi terhadap perilaku seksual pranikah yaitu sebesar  $F = 9,664$  dan  $\text{sig } 0,003$  sedangkan pengetahuan Kesehatan reproduksi tidak berkorelasi secara langsung terhadap perilaku seksual pranikah. Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa adanya hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja akhir. Dari hasil perhitungan nilai determinasi ( $R^2$ ) diketahui kontribusi kontrol diri mempengaruhi perilaku seksual pranikah sebesar 14,3% dan 85,7% dipengaruhi oleh faktor lain.

**Kata kunci:** Remaja akhir, Perilaku Seksual pranikah, Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Kontrol diri.

## ABSTRACT

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood, which makes them experience identity battles that can cause problems. This is due to differences in needs, personal and environmental. Therefore, adolescence is divided into two, namely early adolescence and late adolescence. Late adolescence is marked by five achievements, namely: steady interest in intellectual functions, no longer focusing on oneself (egocentric), the individual focuses more on the balance between oneself and others and grows a "wall" that separates the self. private (private self) and the general public (the public), and the formation of a sexual identity that will no longer change. With the formation of this sexual identity, late teens can fall into promiscuity, especially premarital sexual behavior. To avoid this behavior, the final adolescent needs knowledge of reproductive health and self-control himself. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge of reproductive health and self-control with premarital sexual behavior in late adolescence. The number of subjects in this study was 60 late teens, consisting of 41 girls (68.3%) and 19 boys (31.7%). Data collection in this study used a premarital sexual behavior scale, a knowledge scale on reproductive health, and a self-control scale. The analytical technique used in this research is multiple regression analysis. Based on the analysis results of the linearity test analysis, only self control has a correlation to premarital sexual behavior, namely  $F = 9,664$  and  $p\ 0.003 < 0.05$  while knowledge of reproductive health not directly correlate with premarital sexual behavior. The results of this study explain that there is a negative relationship between self-control with premarital sexual behavior in late. From the calculation of the value of determination ( $R^2$ ), it is known that the contribution of self-control affects premarital sexual behavior by 14,3% and 85.7% is influenced by other factors.

**Keywords:** Late Adolescence, Premarital Sexual Behavior, Knowledge of Reproductive Health and Self-control