

ABSTRAK

Pandemi covid-19 menyebabkan mahasiswa merasa tidak bahagia karena terbatasnya interaksi dan aktivitas kuliah yang dilakukan secara daring untuk menekan penyebaran covid-19. Salah satu faktor yang mempengaruhi kebahagiaan adalah dukungan sosial. Ketika individu mendapatkan dukungan sosial, ia akan merasa dicintai, diperhatikan, dan dihargai oleh individu lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial teman dan keluarga dengan kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. Hipotesis penelitian yaitu terdapat hubungan positif antara dukungan sosial teman dan keluarga dengan kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. Subjek penelitian ini berjumlah 111 subjek yang merupakan mahasiswa yang terdampak pandemi covid-19. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala kebahagiaan *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ) dan skala dukungan sosial. Metode analisis yang digunakan adalah korelasi *Pearson Product Moment*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh korelasi sebesar $r_{xy} = 0,289$ ($p \leq 0.001$), hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan positif antara dukungan sosial teman dan keluarga dengan kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemik covid-19. Dalam penelitian ini diketahui dukungan sosial memberikan sumbangan efektif sebesar 8,3% terhadap kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. Diharapkan penelitian ini mampu menjadi sumber informasi dan referensi baru mengenai dukungan sosial teman dan keluarga dengan kebahagiaan, serta pentingnya hal tersebut untuk kebahagiaan seorang mahasiswa di masa pandemi covid-19.

Kata Kunci: *covid-19, dukungan sosial teman dan keluarga, kebahagiaan, mahasiswa*

ABSTRACT

The covid-19 pandemic causing students felt unhappy due to limited interaction and full-online learning in university for suppressing the spread of covid-19. One of factors that affecting happiness is social support. When an individual receives social support, he will feel loved, cared, and valued. This study aims to determine the relationship between friend and family social support with happiness in university student during the covid-19 pandemic. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between social support and happiness in univesity student during the covid-19 pandemic. The subjects of this study amounted to 111 subjects who were university student affected the covid-19 pandemic. Data were collected using the Oxford Happiness Questinnare (OHQ), and social support scale. The analytical method used is Pearson Product Moment correlation test. Based on the results of the research, obtained a correlation of $r_{xy} = 0,289$ ($p \leq 0.001$), these results indicate that there is a positive relationship between friend and family social support with happiness in univesity student during the covid-19 pandemic. In this study, social support gave an effective contribution of 8,3% to happiness in univesity student during the covid-19 pandemic. This study expected to become a new reference for the next researcher about friend and family social support with happiness, and how impotants the friend and family social support for the happiness of university student during the covid-19 pandemic.

Keywords: covid-19, friend and family social support, happiness, university student