

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial teman dan keluarga dengan kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. Diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = 0,289 dengan $p = 0,001$ ($p < 0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman dan keluarga dengan kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. Semakin tinggi dukungan sosial teman dan keluarga yang didapatkan oleh mahasiswa di masa pandemi covid-19, maka semakin tinggi kebahagiaan yang dirasakannya. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial teman dan keluarga yang didapatkan oleh mahasiswa di masa pandemi covid-19, maka semakin rendah kebahagiaan yang dirasakannya.

Berdasarkan Hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima yakni, terdapat hubungan positif antara dukungan sosial teman dan keluarga dengan kebahagiaan pada mahasiswa di masa pandemi covid-19. Hasil kategori dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa memiliki kebahagiaan yang tinggi dan dukungan sosial yang sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan beberapa saran terkait hasil yang diperoleh dari penelitian ini antara lain:

1. Bagi Subjek Penelitian

Untuk mahasiswa di masa pandemi covid-19 seharusnya mampu meningkatkan dukungan sosial teman dan keluarga dengan menerapkan aspek-aspek yang sesuai dengan dukungan sosial dalam kehidupan sehari-hari sehingga mampu mencapai dan meningkatkan kebahagiaannya selama masa pandemi covid-19.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dukungan sosial teman dan keluarga memberikan sumbangan sebesar 8,3% terhadap kebahagiaan. Sisanya 91,7% dipengaruhi faktor lain, disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi kebahagiaan mahasiswa di masa pandemi covid-19 dan lebih cermat dalam menyusun skala penelitian dengan menyeimbangkan antara aitem *favourable* dan aitem *unfavourable*. Selain itu bagi peneliti selanjutnya juga diharapkan menggunakan referensi terbaru dan menggunakan subjek lain selain mahasiswa.