

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara citra tubuh dengan kecenderungan bulimia nervosa pada remaja. Semakin positif citra tubuh yang dimiliki oleh remaja, maka kecenderungan bulimia nervosa semakin rendah. Sebaliknya semakin negatif citra tubuh pada remaja, maka semakin tinggi kecenderungan bulimia nervosa. Dari hasil perhitungan nilai determinasi (R^2) diketahui kontribusi citra tubuh terhadap bulimia nervosa yakni sebesar 5,57% sedangkan 94,43 yang mempengaruhi bulimia nervosa pada remaja itu diluar dari citra tubuh.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan beberapa saran terkait hasil yang diperoleh dari penelitian ini, antara lain:

1. Bagi subjek penelitian

Berdasarkan tujuan dari penelitian untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan kecenderungan bulimia nervosa pada remaja. Semakin positif citra tubuh yang dimiliki oleh remaja, maka kecenderungan bulimia nervosa semakin rendah. Sebaliknya semakin negatif citra tubuh pada remaja, maka semakin tinggi kecenderungan bulimia nervosa. Sehingga diharapkan remaja mampu memiliki citra tubuh yang positif, dapat percaya

diri dengan tubuhnya dan menjaga pola makan yang sehat, agar terhindar dari kecenderungan bulimia nervosa.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang variabel yang sama, dapat mempertimbangkan variabel yang lain yang mempengaruhi kecenderungan bulimia nervosa. Subjek peneliti dapat dispesifik seperti yang memiliki berat badan yang tidak ideal, model atau atlet.