

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara komunikasi interpersonal orang tua-anak dengan regulasi emosi pada mahasiswa semester awal yang merantau, dimana semakin tinggi komunikasi interpersonal yang dimiliki oleh mahasiswa semester awal yang merantau, maka semakin tinggi pula regulasi emosi mahasiswa yang merantau. sebaliknya semakin rendah komunikasi interpersonal yang dimiliki oleh mahasiswa semester awal yang merantau, maka semakin rendah pula regulasi emosi mahasiswa yang merantau. kemudian hasil dari kategorisasi diketahui bahwa mahasiswa semester awal yang merantau memiliki tingkat komunikasi interpersonal orang tua-anak yang rendah sebanyak 1 subjek (1%), sedang sebanyak 62 subjek (83%), dan tinggi sebanyak 12 subjek (16%). Hasil kategorisasi mahasiswa semester awal yang merantau memiliki tingkat regulasi emosi rendah sebanyak 25 subjek (33,3%), sedang sebanyak 50 subjek (66,7%), dan tinggi sebanyak 0 subjek (0%). Sedangkan sumbangan dari hasil perhitungan nilai determinasi (R_2) diketahui kontribusi komunikasi interpersonal orang tua-anak terhadap regulasi emosi yaitu sebesar 22,3% dan sisanya 77,7% yang mempengaruhi regulasi emosi pada mahasiswa semester awal itu diluar dari komunikasi interpersonal orang tua-anak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan beberapa saran terkait hasil penelitian ini antara lain:

a. Bagi Subjek Penelitian

Bagi mahasiswa semester awal yang merantau diharapkan dapat meningkatkan komunikasi yang efektif dengan orang tuanya seperti saling bertukar informasi, meluapkan emosi dan mengkomunikasikan berbagai permasalahan sehingga bisa saling memberikan dukungan dan perhatian karena keefektifan dalam berkomunikasi serta keinginan individu yang tinggi dalam berkomunikasi akan saling menambah pengertian satu sama lain. Sehingga hal tersebut dapat memberikan dampak positif bagi diri mahasiswa semester awal yang merantau.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan jumlah populasi serta sampel yang lebih banyak, sehingga data yang diperoleh dapat digeneralisasikan lebih baik. Dengan demikian hasil penelitian yang dapat menggambarkan data dari setiap variabel secara lebih akurat.
- 2) Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat melibatkan faktor lain di luar variabel yang diteliti seperti faktor usia dan lingkungan yang turut memberi sumbangan efektivitas pada hasil penelitian.
- 3) Disarankan untuk peneliti selanjutnya yang meneliti variabel yang sama dengan penelitian ini untuk menambahkan poin atau pernyataan yang

menjelaskan bahwa mahasiswa semester awal benar-benar dalam kondisi merantau dan tidak tinggal di lokasi yang sama dengan orang tua.