

## DAFTAR PUSTAKA

- Adzibah, U. (2019). Efektivitas *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) terhadap Peningkatan *Forgiveness* Narapidana yang akan Bebas. Skripsi. Program Studi Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Alfeus, M. (2019). Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Malang: Penerbit Wimeka Media.
- American Psychiatric Association*. (2013). *Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorder Edition “DSM-5”*. Washington DC: *American Psychiatric Publishing*.
- Amir, N. (2013). Buku ajar psikiatri. Edisi ke-2. Jakarta: FKUI.
- Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar S. (2005). Signifikan atau Sangat Signifikan?. *Buletin Psikologi*, 13(1), 1-7.
- Beck, J. S. (2011). *Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond (second edition)*. New York: The Guilford Press.
- Bell, W. J., Roth L. M., Nalepa, C. A. (2007). *Cockroaches: Ecology, Behavior and Natural History*. Baltimore: The Johns Hopkins University Press.
- Beidel, D. C., Bulik, C. M., & Stanley, M. A. (2012). *Abnormal Psychology Second Edition*. Canada: Pearson Edu, Inc.
- Bourne, E. (2015). *Anxiety & phobia workbook (6th edition)*. Oakland: New Harbinger Publications.
- Budiyanto. (2015). Pemanfaatan *Augmented Reality* Sebagai Media Terapi Penderita Fobia Terhadap Hewan. *Jurnal Teknik Informatika*. Universitas Komputer Indonesia: Bandung.
- Cassin, J., Riskind, H., Rector, N. (2012). “*Phobias*,” in *Encyclopedia of Human Behavior*. United States Of America : Elsevier.
- Chaplin. (2011). Kamus Lengkap Psikologi (terjemahan Kartini & Kartono). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Conover, W. J. (1999). *Practical Nonparametric Statistics. 3rd Edition*. New York: John Wiley & Sons.

- Copeland, M. (2003). *Cockroach*. London: Reaktion Books LTD.
- Corey, G. (2017). *Theory and Practice of Counseling & Psychotherapy.10th ed.* Belmont : Thomson Brooks/Cole.
- Davey, G. C. L. (1997). *Phobias: A Handbook of Theory, Research and Treatment*. New York: John Wiley & Sons.
- Davison, G., Neale, J., Kring, A. (2004). *Abnormal Psychology. Ninth Edition.* United States Of America: John Wiley & Sons.
- Erford, B. (2015). 40 Teknik yang harus diketahui Setiap Konselor. Yogyakarta :Pustaka Pelajar.
- Flaxington, B. (2013). *Self Talk For A Calmer You*. United States Of America: Adams Media.
- Goleman, D. (2015). *Emotional Intelegence*: Kecerdasan Emotional, Mengapa EI Lebih penting dari pada IQ. Cetakan Kedua puluh. Jakarta: Gramedia. Pustaka Utama.
- Hanifa, R., Meilanny, B. (2016). *Cognitive Restructuring dan Deep Breathing* untuk Pengendalian Kecemasan pada Penderita Fobia Sosial. *Share Social Work Journal*, 6(2), 154-272. doi: <http://dx.doi.org/10.24198/share.v6i2.13211>
- Holland, P. W., Howard, W. (1993). *Differential Item Functioning*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Assosiates Publisher.
- Jakub, P., Silvie, R., Markéta, J., Jaroslav, F., Eva, L., Daniel, F. (2020). *Scary and nasty beasts: Self-reported fear and disgust of common phobic animals*. *British Jounal of Psychology*, 1(2), 7-10. doi: <https://doi.org/10.1111/bjop.12409>
- Kaplan H. I., Sadock B. J., Grebb J.A. (2010). Sinopsis Psikiatri Jilid 2. Terjemahan Widjaja Kusuma. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Keith S., David, J. (2019). *Handbook of Cognitive-Behavioral Therapy. Fourth edition*. The Guilford Press.
- Lubis, N. (2011). Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Martin, G., Pear, J. (2015). Modifikasi Perilaku. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Marziae, S., Hamid, R., Aboozar, S. (2018). *Entomophobia and Arachnophobia Among School-Age Children: A Psychological Approach*. Shiraz E-Medical Journal, 19(7), 1-5. doi: <http://dx.doi.org/10.5812/semj.64824>.
- Mashudi, F. (2014). Psikologi Konseling. Yogyakarta: IRCiSoD
- Melianawati. (2014). Penerapan CBT pada Penderita Fobia Spesifik. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, 3(1), 1-12.
- Monica, T. (2015). Regulasi Emosi pada Wanita Pengidap *Katsaridaphobia*. Skripsi. Universitas Medan Area.
- Munir. (2009). Pembelajaran Jarak Jauh Berbasis Teknologi Informasi dan Komunikasi. Bandung: Alfabeta.
- Myrick, R. (2011). *Developmental guidance and counseling: A practical approach* (5th ed.). Minneapolis: Educational Media Corporation.
- Nasruddin, I. (2010). Emosi dan Aspeknya. Diakses dari <https://www.yumpu.com/id/document/view/30603007/emosi-dan-implikasinya-oleh-imam-kemenag-sumsel>
- Nevid, J., Rathus, S., Greene, B. (2005). Pengantar Psikologi Abnormal. Bandung: Erlangga.
- Oemarjoedi, A. (2003). Pendekatan *Cognitive Behavior* dalam Psikoterapi. Jakarta: Kreatif media.
- Oliver, J. (2016). *Cognitive Behavioral Therapy: Techniques for Retraining Your Brain, Break through Depression, Phobias, Anxiety, Intrusive Thoughts (Training Guide, Self Help, Exercises)*. United states: Dmitriy Burorichnyy.
- Prayetno, A. (2020). Efektivitas Desensitisasi Sistematis untuk Menurunkan Tingkat Fobia Spesifik. Tesis. Program Studi Magister Psikologi Profesi. Universitas Sumatera Utara.
- Purnama, S. C. (2016). *Phobia? No Way!!*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Putranto, A. (2016). Aplikasi *Cognitive Behavior* dan *Behavior Activation* dalam Intervensi Klinis. Jakarta: Grafindo Books Media.
- Reneau, Z. (2005). *Anxiety, phobias, & panic. 2nd edition*. New York: Time Warner Book.
- Safaria, T., Saputra, E. (2012). Manajemen Emosi. Jakarta: Bumi Aksara.

- Sharf, R. S. (2012). *Theories of Psychotherapy and Counseling: Concept and Cases. Fifth Edition.* Belmont, CA: Brooks/Cole.
- Singgih D. (2000). Konseling dan Psikoterapi. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Spiegler, M., Guevremont, D. (2003). *Contemporary Behavior Therapy. Fourth Edition.* United Stated: Thompson.
- Sujarweni, W. (2014). Metodologi Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah dipahami. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.
- Wardenaar, K. J., Lim, C. C. W., Hamzawi, O., Alonso, J., Andrade, L. H., Benjet, C., ... de Jonge, P. (2017). *The cross national epidemiology of specific phobia in the World Mental Health Surveys. Psychological Medicine*, 47 (10).