

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat efektifitas *Affect Based Trust E-Counseling* dalam meningkatkan *subjektive well being* pada karyawan BKKBN di kota Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ada dua yang pertama adalah adanya perbedaan tingkat *Subjective well - being* pada kelompok eksperimen sebelum mengikuti *Affect Based Trust E-counseling* dan sesudah mengikuti *Affect Based Trust E-counseling*, hipotesis yang kedua ada perbedaan tingkat *Subjective well - being* antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Kelompok Ekspeimen memiliki *Subjective well - being* yang lebih tinggi dari pada kelompok kontrol setelah diberikan perlakuan. Subjek penelitian berjumlah 20 orang karyawan dengan memiliki karakteristik *subjektive well- being* dengan kategori sedang dan rendah. Data dalam penelitian ini di ungkap dengan menggunakan Skala *Subjective well-being*. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan Man Witney dan dan Wilcoxon. Berdasarkan hasil Uji Man Witney menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat *subjektive well being* pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen, kelompok eksperimen mempunyai tingkat *Subjective well – being* yang lebih tinggi dari pada kelompok kontrol dengan perbedaan nilai sig = 0.466 dengan nilai ($p = 0,05$). Kemudian dari hasil analisis Wilcoxon sebagai analisis tambahan pada penelitian ini menunjukkan bahwa hasil kelompok eksperimen diperoleh $p = 0790$ maka $p \geq 0.05$ adanya perbedaan antara kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Penelitian ini menunjukkan bahwa *Afect Based Trust E-Conseling* dapat digunakan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan *subjektive well- being*

Kata Kunci: *Subjective well – being, Afect Based Trust, E-Counseling.*

ABSTRACT

This study aims to see the effectiveness of Affect Based Trust E-Counseling in improving the subjective well-being of BKKBN employees in the city of Yogyakarta. There are two hypotheses proposed in this study, the first is that there is a difference in the level of Subjective well-being in the experimental group before and after participating in Affect Based Trust E-counseling, the second hypothesis is that there is a difference in the level of Subjective well-being between the experimental group and the control group. The experimental group had higher subjective well-being than the control group after being given treatment. The research subjects were 20 employees with moderate and low subjective well-being characteristics. The data in this study were revealed using the Subjective Well-being Scale. Hypothesis testing in this study used Man Witney and Wilcoxon. Based on the results of the Man Witney test, it shows that there is a difference in the level of subjective well being in the control group and the experimental group, the experimental group has a higher subjective well-being level than the control group with a difference in the value of sig = 0.466 with a value ($p = 0.05$).

The results of the Wilcoxon analysis as an additional analysis showed that the results of the experimental group obtained $p = 0.790$ then $p > = 0.05$ there was a difference between the experimental group before and after being given treatment. This study shows that Affect Based Trust E-Counseling can be used as a way to improve subjective well-being.

Keywords: Subjective well-being, Affect Based Trust, E-Counseling.