

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, dapat disimpulkan bahwa *Affect Based Trust E-Counseling* terbukti dapat berpengaruh terhadap peningkatan *Subjective well-being* pada karyawan BKKBN di kota Yogyakarta. Hasil dalam penelitian ini diperkuat dengan hasil evaluasi pengetahuan yang menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pemahaman karyawan terhadap pemberian *E-Counseling Affect Based Trust*. Hal ini menunjukkan bahwa karyawan BKKBN memiliki kepuasan hidup dan afeksi positif dimana mereka lebih merasa senang, Bahagia dan mempunyai tujuan setelah melakukan intervensi *Affect Based Trust e-counseling*.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti, yaitu:

1. Bagi organisasi *E-Counseling Affect Based Trust* dapat menjadi cara untuk meningkatkan *Subjective Well - Being* pada karyawan didalam organisasi. dan lembaga BKKBN dapat memberi kesempatan terhadap karyawan BKKBN dalam mengembangkan diri.
2. Bagi penelitian selanjutnya yang berminat melakukan penelitian tentang *Subjective well – being* diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan dasar dalam melihat keterbatasan penelitian ini. Perubahan yang terjadi dalam organisasi harus melihat semua faktor yang meliatkan *Subjective well – being* individu

3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian yang sama tentang *Subjective well – being* juga *Affect Based Trust* diharapkan dapat memperhatikan basic dari konselor apakah sesuai dengan kapabilitasnya dalam menangani kasus serupa.