

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kualitas kehidupan kerja dengan dengan kepuasan kerja pada karyawan Perusahaan Dazzle. Artinya semakin tinggi kualitas kehidupan kerja maka semakin tinggi kepuasan kerja. Sebaliknya, semakin rendah kualitas kehidupan kerja maka semakin rendah kepuasan kerja pada karyawan. Sedangkan dari hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa sebagian besar karyawan Perusahaan Dazzle memiliki kualitas kehidupan kerja dan kepuasan kerja yang cenderung tinggi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel kualitas kehidupan kerja menunjukkan kontribusi terhadap kepuasan kerja dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yaitu dari *Need fulfillment* (pemenuhan kebutuhan), *discrepancies* (perbedaan), *value attainment* (pencapaian nilai), *equity* (keadilan), *dispositional / general components* (komponen genetik).

Berdasarkan hasil kategorisasi kepuasan kerja menunjukkan bahwa subjek penelitian yang memiliki tingkat kepuasan kerja yang tinggi sebanyak 0 orang (0%), kategori sedang sebanyak 46 orang (76,7%) dan kategori rendah sebanyak 14 orang (23,3%). kemudian hasil kategorisasi kualitas kehidupan kerja menunjukkan bahwa subjek yang memiliki tingkat kualitas kehidupan kerja yang tinggi sebanyak 19 orang (31,7%), kategori sedang sebanyak 41 orang (68,3%) dan kategori rendah Sebanyak 0 orang (0%). Kontribusi kualitas kehidupan kerja sebesar 99.7% terhadap kepuasan kerja dan sisanya 0.3% dipengaruhi oleh faktor lain dari *Need fulfillment* (pemenuhan kebutuhan) *discrepancies* (perbedaan), *value attainment* (pencapaian nilai), *equity* (keadilan), *dispositional / general components* (komponen genetik)

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Subjek

Subjek pada umumnya memiliki kepuasan kerja dalam kategori tinggi dan sedang. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu karyawan Perusahaan Daazzle untuk mempertahankan kepuasan kerja yang telah dimiliki. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah dengan meningkatkan kualitas kehidupan kerja yang berupa dukungan dari orangtua, keluarga, teman, pasangan, rekan kerja dan atasan sehingga tercipta suatu motivasi dan kinerja yang optimal bagi karyawan Perusahaan *Dazzle*.

2. Bagi perusahaan

Bagi perusahaan untuk dapat meningkatkan dan mempertahankan kepuasan kerja pada karyawan Perusahaan *Dazzle*. Hal tersebut dapat dilakukan dengan meningkatkan hubungan timbal balik atau dukungan mengenai kualitas kehidupan kerja, menjalin hubungan kerja yang baik antar karyawan hingga atasan, dan saling memberikan dukungan satu sama lain antar karyawan Perusahaan *Dazzle*. Ketika karyawan memiliki kualitas kehidupan kerja yang tinggi maka kepuasan kerja di perusahaan juga akan tinggi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang meneliti tentang variabel kualitas kehidupan kerja dengan kepuasan kerja agar dapat mencari referensi yang lebih luas dan terbaru. Selain itu saat pelaksanaan penelitian, peneliti harus memperhatikan dan menentukan waktu yang tepat untuk menyebarkan skala penelitian agar subjek dapat mengisi skala dengan fokus dan tenang. Kemudian peneliti harus menerangkan dengan jelas tujuan pengisian skala hanya digunakan untuk

kepentingan penelitian agar jawaban yang diberikan jujur sesuai dengan keadaan yang dirasakan oleh subjek. Penelitian selanjutnya juga pada jangkauan umur partisipan dapat lebih memperluas jangkauan umur partisipan yang akan dilibatkan dalam penelitian. Melalui keterlibatan partisipan dengan jangkauan umur yang lebih luas memungkinkan diperolehnya data yang lebih bervariasi. Peneliti selanjutnya juga dapat mengeksplor atau menggali kriteria kepuasan kerja pekerja generasi milenial di daerah lain selain Yogyakarta.