

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *locus of control* dengan *coping stress* pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara *locus of control* dengan *coping stress* pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 109 mahasiswa, yang terdiri dari 30 orang laki-laki (27.55%) dan 79 orang perempuan (72.5%). Pengambilan data penelitian ini menggunakan skala *locus of control* dan skala *coping stress*. Teknik analisa data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r_{xy}) = 0.884 ($p < 0,01$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *locus of control* dengan *coping stress*. Dari hasil perhitungan nilai determinasi (R^2) diketahui kontribusi *locus of control* terhadap *coping stress* yakni sebesar 78,14%. Sedangkan 21,86% yang mempengaruhi *coping stress* pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci: *locus of control* dan *coping stress*

ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between locus of control and coping stress in Mercu Buana University, Yogyakarta students who are preparing their final project. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between locus of control and coping stress in Mercu Buana University, Yogyakarta students who are preparing their final project. The number of subjects in this study were 109 students, consisting of 30 men (27.55%) and 79 women (72.5%). The data collection in this study used a locus of control scale and an coping stress scale. The data analysis technique used is product moment correlation. Based on the results of data analysis, the correlation coefficient (r_{xy}) = 0.884** ($p < 001$). The results showed that there was a positive relationship between forgiveness behavior and emotion regulation. From the calculation of the value of determination (R^2), it is known that the contribution of locus of control to coping stress is 78,14%. While 21,86% that affect the coping stress in students is influenced by other factors.*

Keywords: *locus of control and coping stress*