

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil pengujian terhadap variabel – variabel yang mempengaruhi *Burnout* pada pegawai honorer di Kantor Sekretariat Daerah Pemda Kabupaten Bekasi, berpengaruh secara signifikan dengan rincian sebagai berikut :

1. Peneliti ini membuktikan bahwa variabel beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Burnout* pada pegawai honorer di Kantor Sekretariat Daerah Pemda Kabupaten Bekasi.
2. Penelitian ini membuktikan bahwa variabel stress kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap *Burnout* pada pegawai honorer di Kantor Sekretariat Daerah Pemda Kabupaten Bekasi.
3. Penelitian ini membuktikan bahwa variabel dukungan sosial tidak berpengaruh signifikan terhadap *Burnout* pada pegawai honorer di Kantor Sekretariat Daerah Pemda Kabupaten Bekasi.
4. Penelitian ini membuktikan bahwa beban kerja, stress kerja dan dukungan sosial secara simultan tidak berpengaruh terhadap *Burnout* pada pegawai honorer di Kantor Sekretariat Daerah Pemda Kabupaten Bekasi.

5.2. Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan mengikuti prosedur penelitian dan hasil penelitian ini mengikuti syarat pengujian dengan menggunakan alat analisis yaitu SPSS versi 21 dan versi 25. Kemudian penelitian ini telah memenuhi uji validitas dan reabilitas. Tetapi penelitian ini masih terdapat keterbatasan didalam pelaksanaannya. Keterbatasan penelitian ini bisa dilihat dari jumlah variabel yang hanya menggunakan 3 komponen variabel indeoenden saja yang mempengaruhi *burnout*, yaitu ; Beban Kerja, Stres Kerja dan Dukungan Sosial. Daripada itu masih terdapat berbagai variabel indeenden lain yang mampu menjelaskan dan memungkinkan memiliki pengaruh terhadap *burnout*.

5.3. Saran

Berdasarkan pada keterbatasan dari penelitian ini maka perlu adanya variabel lain yang dapat dikembangkan dalam penelitian ini agar dapat mendukung tingkat akurasi kebutuhan akan optimalisasi *burnout*, maka dapat diberikan saran – saran sebatgai berikut :

1. Diketahui pada variabel Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Burnout, maka bagian kepegawaian Bagian Umum Kantor Sekretariat Daerah Pemda Kabupaten Bekasi disarankan untuk memperhatikan lingkungan kerja seperti seberapa banyak beban kerja setiap pegawai, tingkat kesulitan dalam mengerjakan tugas oleh seorang pegawai,

ataupun *deadline* dalam mengumpulkan suatu tugas tertentu yang tidak semua pegawai dapat melakukannya.

2. Lebih memperhatikan stres kerja yang meskipun tidak berpengaruh pada kelelahan dalam melakukan pekerjaan, tetapi jika dibiarkan dan tidak diperhatikan maka dalam jangka panjang kemungkinan akan semakin tinggi dan dapat mengganggu pegawai dalam mengerjakan tugas – tugasnya.
3. Variabel dukungan sosial pada penelitian ini, instansi harus senantiasa aktif hadir dalam situasi yang dihadapi oleh para pegawai. Karena pada dasarnya semakin tinggi dukungan yang diterima pegawai semakin semangat juga pegawai tersebut melaksanakan pekerjaan – pekerjaannya.