

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara kepercayaan diri dengan aktualisasi diri pada ibu yang bekerja. Dimana semakin tinggi kepercayaan diri yang dimiliki oleh ibu yang bekerja, maka semakin tinggi aktualisasi yang dimilikinya. Sebaliknya, semakin rendah kepercayaan diri yang dimiliki, maka semakin tinggi aktualisasi diri yang dimiliki. Kemudian dari hasil kategorisasi diketahui bahwa ibu yang bekerja yang memiliki tingkat kepercayaan diri rendah sebanyak 0 subjek (0%), kategori kepercayaan diri sedang sebanyak 57 subjek (57%), kategori kepercayaan diri tinggi sebanyak 43 subjek (43%). Untuk hasil kategorisasi ibu yang bekerja yang memiliki tingkat aktualisasi diri rendah sebanyak 0 subjek (0%), kategori aktualisasi diri sedang sebanyak 2 subjek (2%), kategori aktualisasi diri tinggi sebanyak 98 subjek (98%). Dari hasil perhitungan nilai determinasi (R^2) diketahui kontribusi kepercayaan diri terhadap aktualisasi diri yakni sebesar 46,83%. sedangkan 53,17% yang mempengaruhi aktualisasi diri pada ibu yang bekerja itu diluar kepercayaan diri.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti mengajukan beberapa saran terkait hasil yang diperoleh dari penelitian ini antara lain:

a. Bagi Subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu ibu yang bekerja dapat terus mempertahankan dan meningkatkan kepercayaan diri yang ada dalam diri, karena pada umumnya ibu yang bekerja telah memiliki kepercayaan diri dalam kategorisasi sangat tinggi dan tinggi. Agar tetap dapat mempertahankan dan meningkatkan kepercayaan diri, ibu yang bekerja dapat melakukan dengan cara meningkatkan keyakinan akan kemampuan diri sendiri dengan cara memberikan penghargaan yang jujur terhadap diri sendiri oleh ibu yang bekerja. Sehingga hal tersebut dapat memberikan dampak positif bagi diri ibu yang bekerja.

b. Bagi Instansi

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan instansi untuk dapat Menyusun strategi guna untuk meningkatkan aktualisasi diri pada ibu yang bekerja. Salah satunya dengan cara menanamkan kepercayaan diri dalam diri ibu yang bekerja melalui pelatihan-pelatihan seperti pelatihan asertivitas yang mampu meningkatkan kepercayaan diri pada ibu yang bekerja di instansi tersebut.

c. Bagi Keluarga

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan untuk seluruh anggota keluarga ibu yang bekerja menjadi acuan untuk dapat menyusun strategi di keluarga guna untuk meningkatkan aktualisasi diri pada ibu yang bekerja. Salah satunya dengan cara menanamkan kepercayaan diri dalam diri ibu yang bekerja dengan merubah sikap, menamamkan sikap saling percaya, saling menghargai, dan sikap positif lain antar anggota keluarga yang mampu meningkatkan kepercayaan diri ibu yang bekerja tersebut.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya yang ingin meneliti tentang tingkat aktualisasi diri disarankan untuk menambahkan dan mengembangkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat aktualisasi diri seperti konsep diri, minat sosial, harga diri, kreativitas. Serta disarankan untuk dapat lebih cermat dalam penyusunan alat ukur dan pemilihan alternatif jawaban sehingga sesuai dengan kebutuhan penelitian. Perkuat wawancara awal sebelum melakukan penelitian agar lebih jelas permasalahan atau latar belakang masalah yang akan diteliti.