

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada puding susu bunga telang dengan variasi penambahan bunga telang dan variasi penambahan susu UHT dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kesimpulan Umum

Penambahan bunga telang pada puding susu memberikan aktivitas antioksidan dan tingkat kesukaan terhadap puding susu.

2. Kesimpulan Khusus

- a) Variasi penambahan bunga telang dengan konsentrasi 75% dapat menyebabkan warna puding yang dihasilkan akan lebih gelap dibandingkan dengan konsentrasi bunga telang 20%. Semakin banyak konsentrasi bunga telang yang ditambahkan maka semakin gelap warna yang dihasilkan. Variasi penambahan bunga telang dengan konsentrasi 75% juga dapat mempengaruhi tingkat panelis terhadap puding susu bunga telang.
- b) Puding susu dengan kadar aktivitas antioksidan terbaik diperoleh pada sampel dengan perlakuan variasi penambahan bunga telang sebanyak 50% dan variasi penambahan susu sebanyak 37,5% dengan kadar aktivitas antioksidan sebesar 4926,16 mg/L. Pada uji aktivitas antioksidan dengan menggunakan metode IC50 semakin kecil nilai IC50 menandakan bahwa semakin kuatnya aktivitas antioksidan yang dihasilkan.

B. Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui aktivitas antioksidan pada puding susu bunga telang dengan perlakuan penambahan bunga telang dengan konsentrasi bunga telang lebih banyak dan penambahan susu dengan konsentrasi yang lebih banyak.