

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kesimpulan umum

Rumput remason yang dengan suhu 55°C dan diekstrak dengan pelarut metanol absolut menunjukkan aktivitas antioksidan paling tinggi.

2. Kesimpulan khusus

a. Suhu pengeringan dan kadar pelarut metanol berpengaruh nyata terhadap aktivitas antioksidan bubuk rumput remason, nilai %RSA tertinggi sebesar 81,22%, nilai IC₅₀ terbaik sebesar 1401,78 ppm.

b. Suhu pengeringan dan pelarut metanol berpengaruh nyata terhadap kadar fenolik total, nilai kadar fenolik total tertinggi sebesar 246,40 mgGAE/100 g. Variasi suhu pengeringan rumput remason menghasilkan bubuk rumput remason kering dengan kadar air sebesar 10,21% pada perlakuan suhu 45°C dan 9,80% pada perlakuan suhu 55°C.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan pada rumput reason mengenai dugaan memiliki kadar minyak atsiri yang tinggi serta senyawa-senyawa yang lain.
2. Perlu dilakukan inovasi agar bubuk rumput remason yang dihasilkan dapat menjadi minuman fungsional atau sebagai bahan jamu.