

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa *Self Leadership Training* terbukti dapat berpengaruh terhadap peningkatan *Work Engagement* pada karyawan milenial. Hasil dalam penelitian ini diperkuat dengan hasil evaluasi pengetahuan yang menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pemahaman karyawan terhadap materi *Self Leadership*. Hasil evaluasi perilaku melalui pelaporan pribadi dengan observasi dan wawancara karyawan, karyawan telah mampu mengimplementasikan aspek-aspek *Self Leadership* di dalam organisasi. Karyawan merasa menjadi lebih *engaged* antar dirinya dengan organisasi secara emosional dan intelektualitasnya.

Dalam penelitian ini juga menjawab rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu ada perbedaan *Work Engagement* pada karyawan sebelum mengikuti pelatihan *Self Leadership* dan setelah mengikuti pelatihan *Self Leadership* dan rumusan yang kedua adalah ada perbedaan *Work Engagement* antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Hal ini menunjukkan bahwa *Self Leadership Training* merupakan faktor penting untuk meningkatkan *Work Engagement* karyawan milenial.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti, yaitu :

1. Bagi organisasi *Self Leadership Training* dapat menjadi cara untuk meningkatkan *Work Engagement* pada karyawan didalam organisasi
2. Bagi pengembangan organisasi dapat memberikan program-program yang sifatnya berkesinambungan seperti *skill* praktis yang berguna bagi masing-masing karyawan seperti memberikan waktu untuk sharing session, berdiskusi tentang perencanaan target kinerja karyawan, pemberian evaluasi secara berkala dan memberikan waktu pelaksanaan intervensi yang lebih panjang sehingga dapat memberikan perhatian dan dukungan kepada karyawan agar dapat meningkatkan *Work Engagement*.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang memiliki minat tentang *Work Engagement* diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan dasar dalam melihat keterbatasan dalam penelitian ini. Perubahan yang terjadi didalam suatu organisasi harus melihat berbagai faktor penyebab pada semua bidang, maka *Self Leadership Training* bukan menjadi satu-satunya intervensi yang dapat meningkatkan *Work Engagement* pada karyawan.