

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kesimpulan Umum

Pembuatan *infused water* dengan perlakuan infusi pada suhu ruang selama 120 menit lemon-mint memiliki sifat kimia yang disukai oleh panelis.

2. Kesimpulan Khusus

a. *infused water* lemon-mint yang disimpan pada suhu ruang dan *refrigerator* selama 30, 60, 90 dan 120 menit berpengaruh terhadap sifat kimia. Semakin lama waktu dan tinggi suhu perendaman dapat meningkatkan kadar vitamin C, aktivitas antioksidan, dan tingkat kekeruhan, namun sebaliknya menurunkan derajat keasaman (pH) dan kadar air.

b. *infused water* lemon-mint yang disimpan pada suhu ruang dan *refrigerator* selama 30, 60, 90 dan 120 menit berpengaruh terhadap tingkat kesukaan yaitu rasa, aroma dan keseluruhan, namun tidak berpengaruh terhadap kekeruhan.

B. Saran

Penelitian tentang infused water masih minim dilakukan. Perlu adanya penelitian lebih lanjut terkait senyawa aktif yang terkandung dan dapat digunakan buah yang lain sebagai perbandingan.