

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *grit* dengan *burnout* pada karyawan rumah makan X Surakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara *grit* dengan *burnout*. Karakteristik Subjek penelitian ini karyawan di bagian dapur dan pelayanan yang telah bekerja minimal 6 bulan. Pengambilan subjek menggunakan sampling purposive dengan data yang dikumpulkan menggunakan Skala Grit dan Skala Burnout. Data dianalisis menggunakan korelasi product moment. Berdasarkan analisis data, diperoleh nilai korelasi sebesar -0.752 dengan $p = 0.000$ ($p < 0.005$), sehingga hipotesis dapat diterima. Penelitian ini juga menunjukkan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0.444, hal tersebut menunjukkan bahwa variabel kepercayaan diri memberikan sumbangan efektif sebesar 0.566. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel *grit* memberikan sumbangan efektif sebesar 56.6% terhadap variabel *burnout* dan sisanya 43.4% dipengaruhi oleh faktor lainnya seperti faktor kurangnya dukungan sosial dari atasan, tuntutan pekerjaan, dan imbalan yang diberikan tidak mencukupi

Kata kunci : grit, burnout, karyawan

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between grit and burnout in employees of the X restaurant in Surakarta. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between grit and burnout. Characteristics of this research subject employees in the kitchen and services who have worked at least 6 months. Taking the subject using purposive sampling with data collected using the Grit Scale and the Burnout Scale. Data were analyzed using product moment correlation. Based on data analysis, the correlation value was -0.752 with $p = 0.000$ ($p < 0.005$), so that the hypothesis can be accepted. This study also shows the coefficient of determination (R^2) of 0.444, this shows that the variable self-confidence provides an effective contribution of 0.566. This shows that the grit variable provides an effective contribution of 56.6% to the burnout variable and the remaining 43.4% is influenced by other factors such as the lack of social support from superiors, job demands, and insufficient rewards.

Keywords: *grit, burnout, employees*