

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan serta penelitian ini dapat disimpulkan adanya peningkatan hasil motivasi dan ketuntasan belajar siswa pada materi lempar lembing dengan media modifikasi lempar *rocket* menerapkan metode demonstrasi dengan media gambar dan video, begitu juga peserta didik lebih bersemangat mengikuti pembelajaran dengan aktif.

Berdasarkan hasil dari angket motivasi dan hasil tes yang diberikan Pada saat siklus I nilai rata rata angket motivasi siswa diperoleh 55,80 dan pada siklus II nilai rata rata diperoleh 80,89 sudah terlihat peningkatannya. Sedangkan hasil evaluasi belajar diperoleh rata rata pada siklus I 66,54 dan pada siklus II Diperoleh 81,33 terlihat meningkat dari siklus sebelumnya. Dari 28 siswa hasil minat angket motivasi siswa mulai dari siklus I persentase minat siswa sangat tinggi 0%, persentase minat siswa tinggi 32%, persentase minat siswa cukup tinggi 61%, persentase minat siswa kurang 7%. Pada hasil angket motivasi siswa siklus II persentase 68% minat siswa sangat tinggi berjumlah 19 siswa, persentase minat siswa tinggi 32% berjumlah 9 siswa, persentasi minat siswa cukup tinggi 0%, presentasi minat siswa kurang tinggi 0%. Berdasarkan hasil evaluasi belajar siswa pada ketercapaian ketuntasan siklus I yaitu 13 siswa atau 46% mencapai KKM, 15 siswa 59% sedangkan pada siklus II nilai yang mencapai KKM 65 yaitu 25 siswa atau 89%.

Pada hasil angket motivasi siswa dan hasil evaluasi belajar siswa proses pembelajaran telah diuraikan maka hasil penelitian yang berjudul "Upaya meningkatkan motivasi belajar siswa pada olahraga lempar lembing dengan media lempar *rocket* di sd negeri 01 buay runjung" bisa ditarik kesimpulan dengan modifikasi media lempar *rocket* menggunakan metode demonstrasi dapat meningkatkan motivasi belajar lempar lembing pada siswa sd negeri 01 Buay Runjung dan meningkatkan hasil belajar serta keaktifan para siswa dalam pembelajaran lempar lembing.

B. Saran Tindak Lanjut

Berdasarkan simpulan diatas, maka terdapat beberapa hal yang sebaiknya dilakukan oleh guru dalam upaya meningkatkan kualitas pembelajaran penjaskes sebagai berikut:

1. Bagi guru, sebaiknya guru melaksanakan pembelajaran melakukan modifikasi alat permainan menggunakan objek nyata melalui metode demonstrasi dalam mengajar penjaskes pokok bahasan materi lempar lembing dan teknik dasarnya di kelas V SD agar prestasi belajar siswa dapat meningkat.
2. Bagi siswa, memberikan motivasi untuk menarik perhatian siswa sebagai siswa lebih fokus terhadap pembelajaran yang diberikan.
3. Bagi pembaca, sebaiknya kaitkan pembelajaran yang dilaksanakan dengan pengalaman kongkrit siswa agar pembelajaran menjadi bermakna.