

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengambilan data, hasil penelitian ini mengidentifikasi delapan tema yaitu (1) profil subjek, (2) latar belakang menggunakan napza, (3) efek memakai napza, (4) dampak menggunakan napza, (5) upaya untuk berhenti dan factor-faktor yang mempengaruhi, (6) relapse, (7) strategi menghadapi relapse, (8) kondisi saat ini. Dari hasil penelitian dan pembahasan juga dapat disimpulkan bahwa proses resiliensi pada mantan pengguna napza melalui proses yang sama secara garis besar. Pada awalnya subjek menggunakan napza karena dilatarbelakangi faktor internal seperti stress dan factor eksternal seperti lingkungan pertemanan pengguna, bisa dikatakan bahwa pada proses ini subjek menyerah pada permasalahan yang dihadapinya. Setelah merasakan dampak dari pemakaian napza subjek memutuskan untuk berhenti dengan melakukan beberapa upaya, namun subjek yang sudah berhenti masih mendapatkan stigma negative dari masyarakat sehingga menyebabkan subjek merasa tertekan. Karna perasaan tertekan itu akhirnya subjek kembali kambuh atau relapse, pada proses ini subjek melemah dalam fungsi psikologis dan sosialnya karena keterpurukannya. Lalu karena dipengaruhi oleh factor eksternal seperti keluarga yang menimbulkan kesadaran dalam diri subjek untuk bangkit kembali, pada proses ini subjek mampu mengembalikan fungsi psikologis, emosi, dan sosialnya sehingga sudah mampu beradaptasi

dengan situasi atau kondisi yang menekan. Hingga pada saat ini subjek dapat bangkit dari relapse dan terus mengembangkan diri ke arah yang lebih baik, pada proses ini subjek mampu mengembangkan aspek-aspek dalam dirinya ke arah yang lebih baik. Sehingga saat ini subjek sudah menjadi individu yang resilien.

B. Saran

Adapun saran pada penelitian ini adalah:

1. Bagi mantan pengguna napza

Para mantan pengguna napza diharapkan dapat lebih memperkuat tekad dan niat untuk mempertahankan kesembuannya dari napza, supaya tidak mudah terpengaruh dengan lingkungan, belajar mengelola emosi dan mengontrol keinginan. Jangan sampai tergoda untuk kembali menggunakan napza.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggali data lebih dalam dan detail. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan observasi secara langsung.