

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat regulasi emosi pada guru anak berkebutuhan khusus masuk dalam rata-rata tinggi.
2. Regulasi emosi pada guru berdasarkan jenis kelamin lebih tinggi guru perempuan dibandingkan dengan guru laki-laki.
3. Regulasi emosi pada guru berdasarkan rentang usia lebih tinggi pada rentang usia dewasa akhir dibandingkan pada dewasa awal dan dewasa tengah.

B. Saran

Saran dalam penelitian ini yaitu :

1. Bagi guru dengan anak berkebutuhan khusus

Bagi guru anak berkebutuhan khusus diharapkan untuk mempertahankan kemampuan regulasi emosi agar guru anak berkebutuhan khusus mampu untuk selalu melakukan tugas dan fungsinya sebagai guru ABK dengan kemampuan maksimal sehingga guru ABK mampu untuk memenuhi tujuan profesionalnya dan terciptanya proses pembelajaran anak berkebutuhan khusus dengan lancar dan optimal.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menyempurnakan keterbatasan jumlah responden, dengan jumlah responden yang lebih besar dan lebih memperhatikan pemerataan dari responden yang akan diteliti.