

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yang berbunyi terdapat hubungan positif antara *locus of control internal* dengan *workplace well-being* diterima. Terdapat hubungan yang positif antara *locus of control internal* dengan *workplace well-being* pada karyawan Dazzle. Hal tersebut dilihat dari koefisien korelasi ($r_{xy} = (r_{yx}) = 0,284$, $p = 0,008$ ($p < 0,010$) yang berarti ada hubungan positif antara *locus of control internal* dengan *workplace well-being* pada karyawan Dazzle.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan dari hasil penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Subjek pada umumnya telah memiliki *workplace well-being* dalam kategori tinggi dan sedang. Berdasarkan hal tersebut diharapkan subjek yang menjadi bagian dalam penelitian ini yaitu karyawan Dazzle untuk mempertahankan serta meningkatkan tingkat rasa kesejahteraan karyawan ditempat kerja dengan salah satu cara membangun *locus of control internal*, individu dengan kecenderungan *locus of control internal* dapat membuat individu mudah beradaptasi dengan tempat kerja yang penuh tekanan, sehingga individu lebih

mampu untuk mengenali serta bertindak pada permasalahan yang sedang ia hadapi. sehingga dapat tercipta kinerja yang optimal bagi Dazzle

2. Bagi perusahaan

Bagi Perusahaan dapat melakukan training untuk mempertahankan kepercayaan karyawan terhadap *locus of control internal* yang mereka miliki, serta menetapkan kinerja yang tepat dan imbalan yang sesuai dengan performance yang dihasilkan karyawan.. Hal ini dilakukan dengan tujuan ketika karyawan memiliki *workplace well-being* yang tinggi maka keterikatan karyawannya juga akan tinggi di perusahaannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi penelitian yang selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa dengan penelitian saya, diharapkan untuk memilih subjek penelitian dalam jumlah yang lebih banyak untuk mendapatkan data yang diperoleh dengan kondisi subjek yang sebenarnya. Dan juga bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti atau menemukan teori lain tentang *workplace well-being dan locus of control internal*.