

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti ditolak yaitu tidak terdapat hubungan negatif antara perilaku *cyberslacking* dengan kesejahteraan subjektif siswa SMA Negeri 13 Tangerang. Semakin tinggi perilaku *cyberslacking* dilakukan maka semakin rendah kesejahteraan subjektif siswa. Sebaliknya, semakin rendah perilaku *cyberslacking* dilakukan maka semakin tinggi kesejahteraan subjektif siswa. Dalam penelitian ini juga menunjukkan bahwa variabel *cyberslacking* kurang memberikan sumbangan efektif terhadap kesejahteraan subjektif.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran yang diberikan yaitu :

##### 1. Bagi siswa

Siswa diharapkan untuk memiliki tingkat kesejahteraan subjektif yang tinggi agar dapat merasa puas terhadap jenjang akademiknya dan juga memiliki emosi positif terhadap materi pembelajaran yang diberikan oleh gurunya. Selain itu, siswa diharapkan dapat meningkatkan kesejahteraan subjektifnya dari hal positif lain selain melakukan *cyberslacking* di saat materi pembelajaran, perilaku *cyberslacking* memiliki dampak yang negatif seperti meningkatkan kecanduan terhadap teknologi dan dapat mempengaruhi performansi akademik. Jika kesejahteraan subjektif siswa rendah, dukungan dan interaksi dari teman sebaya,

keluarga dan guru sangat diperlukan. Sehingga penting sekali bagi lingkungan di sekitar siswa menunjukkan bentuk *support* seperti memberi semangat dan saran ketika siswa membutuhkannya.

## 2. Bagi peneliti berikutnya

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, *cyberslacking* kurang memberikan sumbangan efektif terhadap kesejahteraan subjektif. Sehingga bagi peneliti yang ingin dan tertarik untuk meneliti *cyberslacking* dapat menggunakan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhinya.