

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan sebelumnya, ditemukan bahwa individu yang menikah di usia dini di wilayah kota Kupang mengalami depresi, mulai dari depresi minimal, depresi ringan, depresi sedang hingga depresi parah, tetapi pada kategori tingkat depresi, individu lebih banyak mengalami depresi parah, kemudian gambaran tingkat depresi pada individu yang menikah di usia dini di wilayah kota Kupang, ditinjau dari dua hal yaitu berdasarkan perbedaan jenis kelamin dan kategori usia pernikahan <5 tahun dan > 5 tahun. Hal tersebut menggambarkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara jenis kelamin dalam tingkat depresi pada individu yang menikah di usia dini dan tidak ada perbedaan yang signifikan dalam tingkat depresi pada usia pernikahan < 5 tahun dan > 5 tahun

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan oleh peneliti, maka saran yang diberikan oleh peneliti :

1. Bagi Subjek

Berdasarkan hasil penemuan dalam peneliti ini, diketahui bahwa individu yang menikah di usia dini di wilayah kota Kupang paling banyak mengalami depresi parah. Oleh karena itu, diharapkan untuk individu yang menikah di usia dini, agar dapat mengurangi permasalahan dan percekcoakan yang dapat menyebabkan depresi dikarenakan sifat individu yang masih kekanak - kanaan

dan emosinya belum matang secara psikologis maupun mental.

2. Bagi Orangtua.

Bagi orang tua disarankan agar memperhatikan dan mempertimbangkan beberapa hal dalam diri anak-anak seperti usia, pendidikan anak, kesiapan fisik, mental, ilmu, baik ilmu agama maupun ilmu umum serta kesiapan ekonomi sebagai proses pendewasaan. Selain itu, bagi orang tua agar senantiasa memperhatikan pergaulan anak agar tidak terjadi pergaulan bebas yang dapat menyebabkan anak menikah muda.

3. Bagi kebijakan yang berwenang atau Pengadilan Agama.

Disarankan untuk ikut berpartisipasi melalui sosialisasi atau kegiatan penyuluhan yang ditujukan kepada masyarakat untuk memberikan informasi dan menyadarkan masyarakat tentang pentingnya menikah sesuai umur yang ditentukan oleh undang-undang pernikahan