

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada perempuan korban kekerasan seksual dengan nilai  $r = 0,473$  dan  $p < 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima atau dirasakan korban kekerasan seksual maka semakin tinggi tingkat penerimaan diri pada perempuan korban kekerasan seksual, sebaliknya semakin rendah tingkat dukungan sosial yang diterima atau dirasakan korban kekerasan seksual maka semakin rendah tingkat penerimaan diri pada perempuan korban kekerasan seksual.

Korban kekerasan seksual yang mendapatkan dukungan sosial tinggi akan merasakan bahwa dirinya tidak perlu lagi merasa cemas, memiliki pandangan yang lebih positif, korban juga akan merasa bahwa dirinya dicintai dan diperhatikan oleh keluarga, hal ini akan menimbulkan rasa percaya diri pada korban kekerasan seksual sehingga mampu untuk kembali bangkit dari pengalaman traumatis yang pernah dialami dan berarti bahwa korban kekerasan seksual menerima dirinya. Penerimaan diri pada korban kekerasan seksual dapat ditunjukkan bentuk adanya gambaran yang positif individu tentang dirinya, individu akan menyesuaikan diri dengan lingkungan untuk membangun interaksi yang baik dengan lingkungannya, dan individu juga tidak akan menyalahkan dirinya sendiri terhadap keadaan yang dialaminya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. **Bagi Korban Kekerasan Seksual**

Hasil penelitian ini menunjukkan masih ada korban kekerasan seksual yang memiliki penerimaan diri yang cenderung rendah, sehingga bagi korban kekerasan seksual supaya lebih dapat mengembangkan diri, walaupun mungkin sulit dan membutuhkan waktu, tapi dengan adanya dukungan dari keluarga, korban kekerasan seksual harus tetap berusaha untuk menjadi pribadi yang sehat, sehingga dapat menjadi pribadi yang berkualitas agar nantinya dapat meraih cita-cita dan harapan yang diinginkan.

2. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 22,4 dipengaruhi oleh dukungan sosial 77,6% penerimaan diri dipengaruhi oleh variabel selain dukungan sosial. Penelitian berikutnya perlu dikembangkan dengan meneliti variabel lain yang diduga berpengaruh terhadap penerimaan diri. Penelitian ini juga dapat dikembangkan dengan menambahkan wawancara supaya hasilnya lebih mendalam (*in-depth*) untuk mengetahui kendala-kendala apa yang sering dihadapi korban kekerasan seksual dalam meningkatkan penerimaan diri.

3. **Bagi Komunitas dan Institusi yang Menjadi Wadah Bagi Korban Kekerasan Seksual**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa korban kekerasan seksual membutuhkan keluarga sebagai orang terdekat dalam membantu korban kekerasan seksual agar dapat menerima dirinya secara positif. Komunitas dan institusi yang menjadi wadah bagi korban kekerasan dapat melakukan pendekatan dan edukasi kepada pihak keluarga agar terus

memberikan semangat kepada korban dan mengedukasi korban agar dapat lebih terbuka dengan keluarga.