

ABSTRAK

Manusia cenderung terlibat aktif dalam suatu kegiatan menarik yang membuat dirinya mencapai kebahagiaan. Kegiatan kerelawanan bisa menjadi salah satu kegiatan yang menghantarkan kebahagiaan bagi sebagian orang. Hal tersebutlah yang kemudian mendasari penulis untuk melakukan penelitian tentang dinamika kebahagiaan pada relawan pengajar di *VTIC Foundation* (Yayasan bidang pendidikan anak-anak pekerja migran Indonesia di Sarawak, Malaysia). Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui dinamika kebahagiaan pada relawan pengajar di *VTIC Foundation* (Yayasan bidang pendidikan anak-anak pekerja migran Indonesia di Sarawak, Malaysia). Partisipan penelitian ini adalah relawan pengajar di *VTIC Foundation* yang berjumlah 3 orang dengan dilibatkan informan yang berjumlah 3 orang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Metode pengumpulan data menggunakan metode wawancara. Berdasarkan hasil dari penelitian ini, ketiga partisipan merasa bahagia menjadi relawan. Masing-masing partisipan memiliki dinamika kebahagiaan yang berbeda-beda. Dinamika kebahagiaan relawan pengajar di *VTIC Foundation* diungkap dari adanya motif kerelawanan, optimisme, mendefinisikan kebahagiaan masing-masing, adanya faktor religiusitas, memiliki bentuk kebahagiaan tersendiri, mengalami proses kebahagiaan, dan mendapatkan manfaat yang positif dari kegiatan kerelawanan sehingga merasakan kebahagiaan. Dinamika kebahagiaan ketiga partisipan diawali dengan merasakan panggilan jiwa untuk mengabdikan dan keinginan kuat untuk berbagi manfaat kepada orang lain. Memiliki ambisi atas pencapaian diri sebagai pemenuhan kebutuhan diri, merasakan optimisme, perasaan bersyukur dan ikhlas atas ridho yang diberikan Tuhan. Mendapatkan respon positif dan penghargaan dari warga Sarawak membuat ketiga partisipan merasakan kebahagiaan.

Kata kunci : Dinamika, kebahagiaan, relawan

ABSTRACT

Humans tend to be actively involved in interesting activities that make them achieve happiness. Volunteering activities can be one of the activities that bring happiness to some people. This is what then underlies the author to conduct research on the dynamics of happiness in teaching volunteers at the VTIC Foundation (TKI Children Education Foundation in Sarawak, Malaysia). The purpose of this study was to determine the dynamics of happiness in teaching volunteers at the VTIC Foundation (TKI Children Education Foundation in Sarawak, Malaysia). The participants of this research were teaching volunteers at the VTIC Foundation, totaling 3 people with 3 informants involved. This study uses a qualitative research method with a phenomenological approach. Methods of data collection using the interview method. Based on the results of this study, the three participants felt happy to be volunteers. Each participant has a different dynamic of happiness. The dynamics of the happiness of teaching volunteers at the VTIC Foundation are revealed from the motives of volunteerism, optimism, defining each other's happiness, the religiosity factor, having its own form of happiness, experiencing the process of happiness, and getting positive benefits from volunteer activities so that you feel happy. The dynamics of happiness for the three participants began with feeling the soul's call to serve and a strong desire to share benefits with others. Have ambitions for self-achievement as self-fulfillment, feel optimism, feeling grateful and sincere for the blessing given by God. Getting a positive response and appreciation from Sarawak residents made the three participants feel happy.

Keywords: Dynamics, Happiness, Volunteers