

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penelitian ini membuktikan adanya hubungan positif antara efikasi diri dengan penyesuaian diri di perguruan tinggi pada mahasiswa baru Universitas Mercubuana Yogyakarta yang mengikuti pembelajaran daring. Hasil penelitian ini memperoleh koefisien korelasi antara kedua variabel (r_{xy}) adalah sebesar 0,566 dengan taraf signifikansi $p = 0,01$ ($<0,050$). Hubungan positif memiliki arti bahwa semakin tinggi efikasi diri pada mahasiswa baru, semakin tinggi penyesuaian diri pada mahasiswa. Sebaliknya semakin rendah efikasi diri, maka semakin rendah penyesuaian diri pada mahasiswa baru Universitas Mercubuana Yogyakarta yang mengikuti pembelajaran daring, sehingga hipotesis diterima. Variabel efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 32% sedangkan 68% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

B. Saran

Saran dari peneliti berdasarkan hasil penelitian yang ada:

1. Bagi mahasiswa baru

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi mengenai penyesuaian diri. Mahasiswa baru diharapkan dapat memiliki efikasi diri dalam dirinya, sehingga mampu menyesuaikan diri di perguruan tinggi dengan baik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk meneliti variabel lain terkait penyesuaian diri di perguruan tinggi seperti keadaan fisik, perkembangan dan kematangan, pengalaman, konsep diri, keadaan lingkungan, tingkat religiusitas dan kebudayaan, karena masih terdapat faktor lain sebesar 68% sebagai penyumbang lebih besar dari efikasi diri.

Bagi peneliti selanjutnya, terkait alat ukur, indikator yang digunakan harus sesuai definisi setiap aspek pada teori dan dalam menyimpulkan teori harus disesuaikan makna dengan teori asli.