

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. D. (2018). *Hubungan antara Mindfulness dengan Pain Catastrophizing pada penderita penyakit kronis* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Gunung Djati Bandung).
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Brown, K. W., Ryan, R. M., & Creswell, J. D. (2007). Mindfulness: Theoretical foundations and evidence for its salutary effects. *Psychological inquiry*, 18(4), 211-237. <https://doi.org/10.1080/10478400701598298>
- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). The benefits of being present: mindfulness and its role in psychological well-being. *Journal of personality and social psychology*, 84(4), 822. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.4.822>
- Budi Apsari, P. I. (2019). Meditation For A Better Life As A Potential Wellness Tourism In Bali. *Wicaksana, Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 71-83.
- Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2008). *Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik*.
- Eva, D. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Hadi, S. (2016). *Metodelogi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hidayat A. (2019, Oktober). <http://news.unair.ac.id/2019/10/10/penurunan-diabetes-mellitus-risiko-tingkatkan-stres-pada-pasien/> (diakses 16 Januari 2021)
- Hidayat, D., Jumaini., & N Hasneli Y. (2021). Gambaran tingkat stres penderita diabetes mellitus tipe II selama pandemi covid-19
- Hidayat, O., & Fourianalistyawati, E. (2017). Peranan mindfulness terhadap stres akademis pada mahasiswa tahun pertama. *Jurnal Psikogenesis*, 5(1). <https://doi.org/10.24854/jps.v5i1.494>
- Kabat-Zinn, J. (1990). *Full catastrophe living: Using the wisdom of your body and mind to face stress, pain, and illness*. New York: Bantam Dell.
- Lesmana, T., & Elgin, M. (2020, September). Hubungan Mindfulness Dan Kecenderungan Aggressive Driving Pada Pengendara Motor Usia Dewasa

- Awal Di Jakarta. In *Prosiding Seminar Nasional Milleneial 5.0 Fakultas Psikologi Umby*.
- Lovibond, S. H. & Lovibond, P.f. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. (2nd Ed) Sydney: Psychology Foundation
- Maharani, E. A. (2016). Pengaruh pelatihan berbasis mindfulness terhadap tingkat stres pada guru PAUD. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 9(2), 100-110. <https://doi.org/10.21831/jpipfip.v9i2.12919>
- Mila N. (2019, 17 Januari). <https://gaya.tempo.co/read/1165705/diabetes-bisa-menimbulkan-gangguan-mental-ini-penelitiannya/full&view=ok> (diakses 16 Januari 2021)
- Naully, R. I. (2018). Hubungan Mindfulness dengan UDO (Universal Diverse Orientation) pada Masyarakat Kota Medan.
- Patty, Y. F. P. P., & Nita, Y. (2021). Cost of illness of diabetes mellitus in Indonesia: a systematic review. *Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology*, 32(4), 285-295. <https://doi.org/10.1515/jbcpp-2020-0502>
- Pratiwi, P., Amatiria, G., & Yamin, M. (2016). Pengaruh stress terhadap kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus yang menjalani hemodialisa. *Jurnal kesehatan*, 5(1).
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. Diakses dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/pusdatin/infodatin/Infodatin-2020-Diabetes-Melitus.pdf>
- Puspitaningsih, D. H., & Kusuma, Y. L. H. (2017). Diabetes Mellitus, Stres dan Manajemen Stres. *E-Book Penerbit STIKes Majapahit*, 1-66.
- Romadhani, R. K., & Hadjam, M. N. R. (2017). Intervensi Berbasis Mindfulness untuk Menurunkan Stres pada Orang Tua. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 3(1), 23-37. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.42777>
- Safitri, R. M. (2019). Modul Praktikum Analisis Data. In *Praktikum Analisis Data* (p. 19). UNIVERSITAS MERCUBUANA YOGYAKARTA.
- Shanti, T. I., & Susanto, B. V. (2020). Hubungan antara Mindfulness dan Dispositional Forgiveness pada Remaja dengan Orang Tua Bercerai. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 9(1), 30-40.
- Siregar, L. B., & Hidajat, L. L. (2017). Faktor yang berperan terhadap depresi, kecemasan dan stres pada penderita diabetes melitus tipe 2: studi kasus Puskesmas Kecamatan Gambir Jakarta Pusat. *Manasa*, 6(1), 15-22.

- Sofiana, L. I., Elita, V., & Utomo, W. (2012). Hubungan antara stress dengan konsep diri pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Ners Indonesia*, 2(2), 167-176.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Waskito, P., Loekmono, J. L., & Dwikurnaningsih, Y. (2018). Hubungan antara mindfulness dengan kepuasan hidup mahasiswa bimbingan dan konseling. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 3(3), 99-107. <https://doi.org/10.17977/um001v3i32018p099>
- Wulandari, C. D., Lestari, S., & Herani, I. (2013). Hubungan antara Persepsi terhadap penyakit dengan tingkat stres pada penderita diabetes mellitus tipe II di RSD DR. *Haryoto Lumajang. Malang: Universitas Brawijaya*.
- Yan, L. S., Marisdayana, R., & Irma, R. (2017). Hubungan penerimaan diri dan tingkat stres pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 2(3), 312-322. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2234>
- Zainuddin, M., & Utomo, W. (2015). *Hubungan stres dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2* (Doctoral dissertation, Riau University).