

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara POS dengan SWB pada ibu yang bekerja selama masa pandemi. Hal tersebut menunjukkan semakin positif POS maka SWB cenderung semakin tinggi. Sebaliknya, semakin negatif POS maka SWB cenderung semakin rendah pada ibu yang bekerja. Sedangkan dari hasil kategorisasi dapat diketahui bahwa sebagian besar ibu yang bekerja mempunyai POS yang positif dan SWB yang tinggi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dari hasil penelitian, penulis memberikan saran sebagai berikut:

##### **1. Bagi subjek penelitian**

Bagi ibu yang bekerja selama masa pandemi, penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengetahuan untuk mempertahankan dan meningkatkan SWB. Caranya dengan meningkatkan persepsi positif terhadap perusahaannya seperti tidak cepat menyimpulkan suatu masalah atau menelan informasi secara mentah namun harus menggunakan proses berpikir terlebih dahulu saat mempersepsikan situasi adil atau tidak, menjalin hubungan yang baik dengan karyawan lain maupun atasan, dan mengapresiasi serta bersyukur dengan imbalan dan kondisi kerja yang diberikan perusahaan. Dengan demikian, diharapkan ibu yang bekerja tetap dalam keadaan sejahtera ketika menghadapi peran gandanya selama pandemi.

## **2. Bagi perusahaan**

Bagi perusahaan, diharapkan mampu membentuk POS positif pada karyawan sehingga dapat mempertahankan dan meningkatkan SWB karyawan agar hasil kerja menjadi lebih efektif. Beberapa caranya seperti, perusahaan dapat melakukan usaha seperti memberikan perlakuan yang sama kepada setiap karyawan, atasan memberikan arahan kepada karyawan, dan perusahaan dapat memberikan bantuan ketika karyawan mengalami kesulitan.

## **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu menggali lebih dalam lagi teori dan faktor yang dapat mempengaruhi SWB seperti kepuasan subjektif, pendapatan, faktor demografis (usia, pekerjaan, pendidikan, keyakinan, pernikahan, keluarga, dan kepribadian). Hambatan yang dihadapi peneliti adalah penelitian dilakukan pada saat pandemi COVID-19 sehingga subjek yang didapat hanya sedikit, diharapkan peneliti selanjutnya untuk mencari subjek dengan jumlah yang banyak dengan cara memilih perusahaan/instansi/organisasi yang memiliki jumlah karyawan ibu yang banyak. Hambatan lainnya adalah subjek penelitian kesusahan dan tidak paham dengan cara mengisi kuisisioner melalui *google formulir* sehingga peneliti harus mengarahkan langkah-langkah pengisian satu per satu melalui pesan pribadi di *whatsapp*. Peneliti selanjutnya dapat menyertakan arahan untuk cara pengisian *google form*.