

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Dukungan sosial Rekan kerja dengan *Burnout* pada karyawan PT X. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Sosial Rekan Kerja dengan *Burnout*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 karyawan produksi bagian lapangan. Pengambilan subjek dilakukan dengan metode *puposive sampling*. Pengambilan data penelitian ini dengan menggunakan dua skala, yaitu Skala Dukungan sosial rekan kerja dengan Skala *Burnout*. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis data penelitian diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,320 dengan $p = 0,013$. Adanya korelasi tersebut membuktikan bahwa terdapat hubungan antara dukungan social rekan kerja dengan *burnout* pada karyawan PT X. Hal ini sesuai dengan hipotesis yang ditunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat dukungan sosial rekan kerja semakin rendah tingkat *burnout* karyawan. Sebaliknya, semakin rendah tingkat dukungan sosial rekan kerja semakin tinggi tingkat *burnout* karyawan, sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Dukungan sosial Rekan kerja memberikan pengaruh sebesar 10,2% terhadap *Burnout*. Berdasarkan hasil penelitian ini masih ada 89,2% pengaruh dari faktor lain dimana faktor tersebut tidak diteliti dalam penelitian ini

Kata Kunci:Dukungan sosial Rekan kerja, karyawan, *burnout*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship betweenand *Burnout* in PT X employees.Coworkers Social SupportThe hypothesis of this study is that there is a significant relationship between Coworkers' Social Support and *burnout*. The subjects in this study amounted to 60 field production employees. Subjects were taken usingmethod *purposive sampling*. Collecting data in this study using two scales, namely the Social Support Scale ofwith theScale *CoworkersBurnout*.The data analysis technique used is thecorrelation *product moment* of Karl Pearson. Based on the results of the analysis of research data obtained a correlation coefficient of -0.320 with $p = 0.013$ The existence of this correlation proves that there is a relationship between the social support of coworkers with *burnout* on employees of PT X.This is in accordance with the hypothesis shown that the higher the level of co-workers' social support, the lower thelevel of *burnout* employees.On the other hand, the lower the level of co-workers' social support, the higher thelevel of *burnout* employees, so the hypothesis in this study is accepted. Social support Coworkers give an effect of 10.2% on *Burnout*. Based on the results of this study, there was still 89.2% of the influence of other factors where these factors were not examined in this study

Keywords:Social support Coworkers, employees, *burnout*