

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, S. S., and Kiran, S. (2015). People With Fear Of Height; Hemophobia, *World Journal Of Pharmaceutical And Medical Research*, 1 (1), 5-52. doi: [10.24327/ijrsr.2019.1001.3070](https://doi.org/10.24327/ijrsr.2019.1001.3070)
- Agustini. (2018). Penerapan Cognitive Behavior Therapy Untuk Mengurangi Fobia Darah Pada Usia Dewasa Awal. *Biopsikologi: Jurnal Ilmiah Psikologi*, Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Indonesia, 12 (2), 89-100.
- Arif, M. P. S., dan Denrich, S. (2017). Penerapan Art Therapy Dalam Mengatasi Fobia Kucing Pada Individu Dewasa. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. 1 (2): hlm 1-10.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Edition (DSM-5)*. Washington: American Psychiatric Publishing.
- American Psychiatric Association. (2013). *Severity Measure for Specific Phobia—Adult*. Washington: American Psychiatric Publishing.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Creswell, J. W. (2015). *Penelitian Kualitatif & Desain Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Fadhallah. (2021). *Wawancara*. Jakarta Timur: UNJ Press.
- Gnaulati, E. (2018). *Saving Talk Therapy: how health insurers, big pharma, and slanted science are ruining good mental health care*. Boston: Beacon Press.
- Hofmann, S. G., dan Reinecke, M. A. (2010). *Cognitive-behavioral therapy with adults : A guide to empirically-informed assessment and intervention*. New York: Cambridge University Press.
- Lacuba, N. U. (2020). Efektivitas Hipnoterapi Ailurophobia Dilihat Dari Perekaman Gelombang Otak. *Skripsi*. Univeritas Padjadjaran.
- Latipun. (2017). *Psikologi Eksperimen*. Malang : UMM Press
- Lokadata. (2021). Hampir separuh orang indonesia piara kucing, Asia pilih anjing. Diakses pada tanggal 22 Januari 00.15 WIB melalui link: <https://lokadata.id/artikel/hampir-separuh-orang-indonesia-piara-kucing-asia-pilih-anjing>.

- Martin, G., dan Joseph, P. (2019). *Behavior Modification : What It Is and How To Do It (11th ed)*. New York: Routledge.
- Maslim, R. (2013). *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkasan PPDGJ-III dan DSM-5*. Jakarta: Nuh Jaya.
- Melianawati, M. (2014). Penerapan CBT Pada Penderita Fobia Spesifik. *Calyptra*, 3(1), 1-12.
- Milliner, E. L., and Lara, J. F. (2014). Intensive Cognitive-Behavioural Treatment for Specific Phobia in Children and Adolescents. *Psychopathology Review*, 1 (1), 175-181. DOI:10.5127/pr.033413.
- Milosevic, I., dan Randi, E. M. (ed). (2015). *Phobias : the psychology of irrational fear*. Greenwood : Manufactured in the United States of America.
- Mulawarman., Edwindha, P. N., Amalia, P., dan Thrisia, F. (2019). *Psikologi Konseling: Sebuah Pengantar Bagi Konselor Pendidikan (Edisi pertama)*. Jakarta: Kencana.
- Mutohar, A. (2017). Efektivitas terapi desensitisasi sistematis dengan dzikir untuk menurunkan kecemasan pada penderita fobia kucing (ailurophobia). *Undergraduate (S1) thesis*, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- National Institute of Mental Health. (2017). *Specific Phobia*, diakses tanggal 10 Juni 2021 pukul 10.00 WIB melalui link: <https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/specific-phobia>
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., dan Greene, B. (2014). *Abnormal Psikologi, di dunia yang terus berubah (edisi sembilan) jilid 1*. Terjemahan Bahasa Indonesia. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., dan Greene, B. (2018). *Abnormal Psychology In a Changing World (10th ed.)*. New York: Pearson Education.
- Ni'matuzahroh dan Susanti, P. (2018). *Observasi: Teori Dan Aplikasi Dalam Psikologi*. Malang: Penerbit Universitas Muhammadiyah Malang.
- Nurohman, D. A. (2019). *Hypnotherapy: Menembus Pikiran Bawah Sadar*. Yogyakarta: Lentera Cendekia.
- Oktapiani, N., dan Amelia P. P. (2018). Gangguan Kecemasan Sosial dengan Menggunakan Rasional Emotif Terapi. *Fokus*, 1 (6), 230. e-ISSN: 2614-4123
- Ost, L.G. (2012). One-session treatment: principles and procedures with adults. Dalam T.E. David III, T.H. Ollendick, & L. Ost. Intensive one-session treatment of specific phobias (hal 57-). New York: Springer. doi: 10.1007/978-1-4614-3253-1_4.

- Purwaningtyas, F.D. (2020). Intervensi psikologi perilaku maladaptive: metode CBT pada penderita fobia kolam renang atau pantai (air). *Psikosains*, 15(1), 1-31.
- Rice, R. H. (2015). Cognitive-Behavioral Therapy. *The SAGE Encyclopedia of Theory in Counseling and Psychotherapy*, 1, 194-199. Doi: 10.4135/9781483346502.n77.
- Safaria, T. (2021). *Psikologi Abnormal: Dasar-Dasar, Teori, dan Aplikasinya*. Yogyakarta: UAD Press.
- Style Kontan.co.id. (2020). 8 Manfaat memelihara kucing menurut penelitian ilmiah. Diakses tanggal 21 Januari 2022 pukul 22.00 WIB melalui link: <https://lifestyle.kontan.co.id/news/8-manfaat-memelihara-kucing-menurut-penelitian-ilmiah?page=all>
- Susanto, A., dan Anthony, S. H. (2018). *ERASE Therapy: Emotions Release and Awareness Ascension (Teknik Cepat dan Mudah untuk Melepaskan Emosi Secara Permanen dan Meningkatkan Kesadaran)*. Jakarta: Gramedia pustaka utama.
- Thompson III, E., Ollendick, T. H., dan Öst, L. G. (2012). *Intensive one-session treatment of specific phobias*. New York: Springer.
- Trullyen, V. L. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Ceasaria Di RSUD Prof. DR. Hi. Aloi Saboe Kota Gorontalo. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3587/4/Chapter%202.pdf> Diakses pada tanggal 21 Desember 2022 pukul 21.30 WIB.
- Ulfiah. (2020). *Psikologi Konseling: Teori dan Implementasi (Edisi Pertama)*. Jakarta: Kencana.
- Vorstenbosch, V., Martin, M. A., Naomi, K., and Michele, K. B. (2012). Assessing dog fear: Evaluating the psychometric properties of the Dog Phobia Questionnaire. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 43(2), 780-786. doi: [10.1016/j.jbtep.2011.10.006](https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2011.10.006).