

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *mindful parenting* dengan regulasi emosi pada ibu yang bekerja sebagai PNS. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *mindful parenting* dengan regulasi emosi pada ibu yang bekerja sebagai PNS. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu yang bekerja sebagai PNS dengan jumlah 88 orang. Metode pengumpulan data menggunakan skala *mindful parenting* dan skala regulasi emosi. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh hasil korelasi (r_{xy}) = 0,225 dengan $p < 0,050$, berarti ada hubungan yang positif antara *mindful parenting* dengan regulasi emosi pada ibu yang bekerja sebagai PNS. Hal ini menunjukkan hipotesis yang diajukan diterima. Koefisien determinasi (R^2) yang diperoleh sebesar 0,051 menunjukkan bahwa *mindful parenting* memberikan sumbangan terhadap regulasi emosi pada ibu yang bekerja sebagai PNS sebesar 5,1%. Sebanyak 94,9% sisanya merupakan faktor-faktor lain yang mempengaruhi regulasi emosi pada ibu yang bekerja sebagai PNS.

Kata Kunci : *Ibu, Mindful Parenting, Regulasi Emosi.*

ABSTRACT

This research aimed at determining the relationship between mindful parenting and emotion regulation of civil servant mothers. The research hypothesized was that there was a positive relationship between mindful parenting and emotion regulation of civil servant mothers. The subject of this research were 88 mothers who worked as civil servants. Data retrieval was done by using the mindful parenting scale and emotion regulation scale. Data analysis used product-moment correlation analysis. The result of data analysis revealed that there was a positive correlation between mindful parenting and emotion regulation of civil servant mother ($r_{xy} = 0,225$; $p < 0,050$). The result revealed that the hypothesis was accepted. Coefficient of determination was 0,051 that meant mindful parenting had a contribution to emotion regulation of civil servant mothers as much as 5,1%. There were other factors that contributed to the emotion regulation of civil servant mothers as much as 94,9%.

Key word: *mother, mindful parenting, emotion regulation*