

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara stress kerja dengan *work engagement* pada karyawan honorer di instansi pemerintahan di kota X. Diperoleh nilai koefisien korelasi pada stress kerja dengan *work engagement* dengan $r = -0,355$ dan $p < 0,001$. Hal ini menunjukkan bahwa stress kerja memiliki sumbangan terhadap *work engagement* pada karyawan honorer di instansi pemerintahan di kota X. Semakin tinggi stres kerja maka akan semakin rendah *work engagement* pada karyawan honorer di instansi pemerintahan di kota X, begitupun sebaliknya semakin rendah stres kerja maka akan semakin tinggi *work engagement* pada karyawan honorer di instansi pemerintahan di kota X.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang meneliti tentang variabel stress kerja dengan *work engagement* agar dapat mencari referensi yang lebih luas. Selain itu saat pelaksanaan penelitian, peneliti harus memperhatikan dan menentukan waktu yang tepat untuk menyebarkan skala penelitian agar subjek dapat mengisi skala dengan fokus dan tenang. Melihat hasil bahwa stress kerja dengan *work engagement* hanya menghasilkan sumbangan efektifitas 12,6 % disarankan untuk peneliti selanjutnya

dapat meneliti *work eneggement* dengan variabel-variabel lain dari faktor yang mempengaruhi *work engagement* jumlah populasi yang berbeda dan subjek yang berbeda. Selanjutnya, bisa menggunakan metode penelitian kualitatif supaya subjek dapat lebih di kontrol oleh peneliti sehingga dapat memberikan gambaran lain terkait *work engagement* pada pegawai honorer di instansi pemerintahan dikota X.

2. Pegawai Honorer di Instansi Pemerintahan di Kota X

Melihat hasil *work engagement* pada pegawai honorer di instansi pemerintahan di kota X masuk pada tingkat yang tinggi. Sehingga diharapkan setiap pegawai dapat mempertahankan dan meningkatkan *work engagement* dengan mempertahankan *vigor, dedication, absorption*. Dengan mempertahankan aspek-aspek *work engagement, vigor* yaitu dengan dengan semangat yang tinggi dan memiliki konsentrasi dalam menyelesaikan pekerjaan, aspek *dedication* memiliki rasa kebanggaan di tunjukan dengan, rasa memiliki dan menjaga nama baik organisasi, aspek *absorotion* di tunjukan dengan menikmati pekerjaan, datang ke kantor dengan antusia yang tinggi untuk menyelesaikan pekerjaan