

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhtar, H. (2020). *Analisis Data yang Tidak Berdistribusi Normal dengan Bootstrapping di SPSS*.
- Akin, A. (2010). Self-compassion and Loneliness. *International Online Journal of Educational Sciences*, 2(3), 702–718. <http://libproxy.albany.edu/login?url=http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=eue&AN=57085901&site=eds-live&scope=site>
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* (Edisi 4). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Biya, C. I. M. J., & Suarya, L. M. K. S. (2016). *Hubungna Dukungan Sosial Dan Penyesuaian Diri Pada Masa Pensiun Pejabat Struktural Di Pemerintahan Provinsi Bali*. 3(2), 354–362. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/25249/16457>
- Bloch, J. H. (2018). *Self-compassion, social connectedness, and interpersonal competence*.
- Bon, N. G., & Repic, J. (2016). *Moving places: relations, return and belonging*.
- Breines, J. G., & Chen, S. (2012). Self-Compassion Increases Self-Improvement Motivation. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 38(9), 1133–1143. <https://doi.org/10.1177/0146167212445599>
- Christos, T. (2015). Loneliness and its association with stress and psychopathology. *Encephalos*, 52, 25–31. <http://www.encephalos.gr/pdf/52-2-02e.pdf>
- Cleare, S., Gumley, A., & O'Connor, R. C. (2019). Self-compassion, self-forgiveness, suicidal ideation, and self-harm: A systematic review. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 26(5), 511–530. <https://doi.org/10.1002/cpp.2372>
- Devi, Y. R., & Fourianalistyawati, E. (2018). Hubungan Antara Self Esteem Dengan Penyesuaian Diri Sebagai Peran Ibu Rumah Tangga Pada Ibu Berhenti Bekerja Di Jakarta. *Psibernetika*, 11(1), 9–20. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v11i1.1154>
- Efron, B., & Tibshirani, R. (1993). An Introduction to the Boodstrap. In 1993. Chapman and Hall. <https://doi.org/DOI 10.1007/978-1-4899-4541-9%0A>
- Fasa, F. A. (2018). *Hubungan self-compassion dengan konflik pekerjaan-keluarga istri bekerja yang merawat suami pasca stroke skripsi*. <http://eprints.umm.ac.id/38370/>

- Fatimah. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: CV Pusaka Setia.
- Ford, L., & Arter, J. (2013). *Human Relations: A Game Plan for Improving Personal Adjustment* (5th ed.). Pearson.
- Germer, C. K., & Neff, K. D. (2013). Self-compassion in clinical practice. *Journal of Clinical Psychology*, 69(8), 856–867. <https://doi.org/10.1002/jclp.22021>
- Germer, C. (2009). *The Mindful Path to Self-Compassion*. New York: The Guilford Press
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2020). *Teori-teori Psikologi* (Edisi 3). Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Herlina, L. (2019). Kondisi Dan Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Karyawan Wanita PT “SGS.” *Jurnal Psiko-Edukasi*, 17, 118–132. <http://ojs.atmajaya.ac.id/index.php/fkip/article/view/1618/1159>
- Irfan, M. (2017). *Merantau Dan Problematikanya*. <https://adoc.tips/download/merantau-dan-problematikanya.html>
- Isnawati, Dian & Suhariadi, F. (2013). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Diri Masa Persiapan Pensiun Pada Karyawan PT Pupuk Kaltim. *Jurnal Psikologi Industri Dan Organisasi*, 2(3), 2–7. [http://journal.unair.ac.id/filerPDF/110810263\\_ringkasan.pdf](http://journal.unair.ac.id/filerPDF/110810263_ringkasan.pdf)
- Meinarno, E. A., & Sarwono, S. W. (2018). *Psikologi Sosial* (Edisi 2). Jakarta: Salemba Humanika.
- Monks, F. ., Knoers, A. M. ., & Haditono, S. R. (2019). *Psikologi Perkembangan* (E. 18 (ed.)). Gadjah Mada University Press.
- Nafisah, A., Hendriyani, R., & Martiarini, N. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Self Compassion Remaja Di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 10(2), 160–166. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v10i2.17494>
- Naim, M. (2013). *Merantau pola migrasi suku Minangkabau*. Raja Granfindo Persada.
- Neff, K. (2003). *Self-Compassion : An Alternative Conceptualization of a Healthy Attitude Toward Oneself*. 2, 343–344. <https://doi.org/10.1080/15298860390129863>
- Neff, K. D. (2016). The Self-Compassion Scale is a valid and theoretically coherent measure of self-compassion. *Mindfulness*. 10.1007/s12671-015-0479- 3

- Neff, K.D. (2011). Self-compassion, self-esteem, and well-being. *Social and Personality Psychology Compass*, 5(1). <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2010.00330.x>
- Neff, Kristin D., & McGehee, P. (2010). Self-compassion and psychological resilience among adolescents and young adults. *Self and Identity*, 9(3), 225–240. <https://doi.org/10.1080/15298860902979307>
- Neff, Kristin D. (2012). The Science of Self-Compassion. *Compassion and Wisdom in Psychotherapy*, 79–92. <http://self-compassion.org/wp-content/uploads/publications/SC-Germer-Chapter.pdf>
- Novitasari, D. (2018). *Hubungan Antara Self-Compassion Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan X. Skripsi*. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/5906>
- Nur'aini, M. W., Haryanto, J., & Ulfiana, E. (2020). Hubungan Self-Compassion engan Kesepian Pada Lansia Yang Kehilangan Pasangan. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(2), 80. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i2.18734%0A>
- Nuryani. (2019). Dampak Kesulitan Menyesuaikan Diri Pada Santri. *Bimbingan Dan Konseling*, 4(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.31316/g.couns.v4i1.469>
- Prasetyo, A. R. (2015). Gambaran Career Happiness Plan Pada Dosen. *Psikologi Undip*, 14(2), 174–182. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/jpu.14.2.174-182>
- Rizal, J. G. (2020). Jakarta, Kenapa Masih Jadi “Magnet” bagi Para Pencari Kerja? *Kompas*. <https://www.kompas.com/tren/read/2020/11/08/101000165/jakarta-kenapa-masih-jadi-magnet-bagi-para-pencari-kerja-?page=all%0A>
- Santrock, J. (2011). *Perkembangan Masa Hidup* (Edisi 13). Jakarta: Erlangga
- Santrock, J. (2012). *Essentials of life-span development* (2<sup>nd</sup> ed.) New York: McGraw Hill
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2017). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions Ninth Edition*. New York: John Wiley & Sons
- Schneiders, A. (1960). *Personal adjustment and mental health. In Personal Adjustment and Mental Health*. New York : Holt, Rinehart and Winston
- Sektoral, P. S. (2020). *Penduduk datang dan bermukim di DKI Jakarta*. <https://statistik.jakarta.go.id/penduduk-datang-dan-bermukim-di-dki-jakarta-maret-2020/%0A>

- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 1: Pandangan umum mengenai Penyesuaian Diri dan Kesehatan Mental serta teori-teori yang terkait*. Yogyakarta: Kanisius
- Sholik, M. I., Nus, Rosyid, F., Mufa'idah, K., Agustina, T., & Ashari, U. R. (2016). Merantau Sebagai Budaya (Eksplorasi Sistem Sosial Masyarakat Pulau Bawean). *Cakrawala*, 10(2), 143–153. <http://www.cakrawalajournal.org/index.php/cakrawala/article/view/39/37>
- Sitanggang, O. E., & Wahyuni, N. S. (2017). Hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan pada calon tki. *Jurnal Universitas Medan Area*, 2, 37–43.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). *Reliabilitas Dan Validitas Self-Compassion Scale Versi Bahasa Indonesia*. <https://doi.org/10.24854/jpu02020-337>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D* (Edisi 2). Bandung: Alfabeta.
- Sulhanuddin, Arjangga, R., & Syafitri, D. U. (2020). Hubungan Antara Self Compassion dengan Penyesuaian Diri Pada Anak Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kutoarjo dan Yogyakarta. *Proyeksi*, 15(2), 182–191. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30659/jp.15.2.192-201>
- Supradewi, R., & Nursucianti, Z. (2014). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Penyesuaian Diri Pada Guru SLB Di Lingkungan Kerjanya. *Proyeksi*, 9, 75–90. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30659/jp.9.2.75-90>
- Tyas, W. C., & Savira, S. I. (2017). Hubungan antara coping stress dengan subjective well-being pada mahasiswa luar Jawa. *Jurusan Psikologi Pendidikan*, 4(2), 1–6. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/character/article/viewFile/19940/18188>
- Utami, R. T., & S. (2012). *Pengambilan Keputusan bermigrasi Pekerja Migran Perempuan*. Jurnal Bumi Indonesia, 1(1) <http://lib.geo.ugm.ac.id/ojs/index.php/jbi/article/download/56/55%0A>
- Weiten, W., Dunn, D. S., & Yost, H. E. (2018). *Psychology Applied to Modern Life Adjustment in the 21st Century* (12 Edition).
- Widyastuti, Y. (2014). *Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wijono, S. (2012). *Psikologi Industri & Organisasi*. Salatiga: Kencana.