

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara dukungan sosial pasangan dengan *work engagement* pada wanita berperan ganda. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial pasangan yang diterima oleh wanita berperan ganda, maka akan semakin tinggi juga *work engagement* yang dimiliki oleh wanita berperan ganda. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial pasangan yang diterima oleh wanita berperan ganda, maka akan semakin rendah juga *work engagement* yang dimiliki oleh wanita berperan ganda. Kemudian dari hasil kategorisasi data diketahui bahwa subjek wanita berperan ganda cenderung memiliki *work engagement* yang tergolong tinggi dan sering memperoleh dukungan sosial pasangan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pembahasan, maka diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Wanita berperan ganda

Bagi subjek penelitian yakni karyawan wanita berperan ganda diharapkan untuk dapat berbagi cerita atau masalah yang dihadapi dan dirasakan saat bekerja kepada pasangan. Lewat membagikan cerita atau pengalaman yang dialami saat bekerja kepada pasangan, sedikit banyak pasangan akan mengetahui apa yang sedang dialami oleh wanita berperan ganda saat bekerja. Dengan demikian, pasangan dapat memberikan jenis

dukungan yang tepat, baik dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasi bagi wanita berperan ganda saat sedang mengalami kesulitan dalam bekerja. Selain itu, wanita berperan ganda harus mengerti dan memahami bentuk dukungan yang diberikan oleh pasangannya agar dapat meningkatkan aspek-aspek *work engagement* saat bekerja.

2. Perusahaan/ Organisasi

Bagi perusahaan yang memiliki banyak karyawan wanita yang menjalani peran ganda disarankan untuk membuat pelatihan seperti *gathering* atau *outbond* yang dapat mengikutsertakan pasangan dari masing-masing karyawan wanita berperan ganda. Pada sesi *gathering* atau *outbond* ini dapat dibuat kegiatan yang menonjolkan aspek-aspek dari dukungan sosial pasangan seperti, memberikan dukungan emosional lewat perhatian dan semangat kepada individu saat mengikuti *outbond*, memberikan hadiah kepada pasangan yang memenangkan lomba sebagai bentuk dukungan penghargaan, memberikan dukungan informasi dengan cara saling membagikan pengetahuan dan wawasan selama sesi *gathering*, dan memberikan dukungan instrumental berupa bantuan langsung saat individu mengikuti kegiatan yang memerlukan bantuan fisik, Hal ini diperlukan agar terbentuk ikatan antara pasangan dan karyawan wanita berperan ganda dengan perusahaan. Selain itu, pasangan juga dapat merasa terhubung dan menjadi bagian dari perusahaan tempat istrinya bekerja. Dengan demikian, saat wanita berperan ganda mengalami kesulitan atau hambatan ketika bekerja, pasangan dapat memahami hal tersebut dan memberikan dukungan. Melalui dukungan yang diberikan oleh pasangan,

wanita yang menjalani peran ganda dapat memiliki *work engagement* yang tinggi sehingga perusahaan dapat memiliki karyawan dengan kualitas terbaik.

3. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti tentang variabel dukungan sosial pasangan diharapkan agar dapat mengkaji dalam jangkauan dan referensi yang lebih luas. Selain itu, untuk peneliti yang ingin melakukan penelitian dengan permasalahan yang sama dapat memilih faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *work engagement*. Penelitian ini memiliki kelemahan pada bagian jumlah subjek penelitian yang kurang banyak dan kurang spesifik sehingga data lapangan yang di dapat kurang mendalam. Oleh sebab itu, peneliti selanjutnya harus mengambil subjek yang lebih banyak dan spesifik agar dapat mengetahui lebih dalam hubungan antara dukungan sosial pasangan dengan *work engagement* pada karyawan wanita berperan ganda. Selain itu, di dalam pelaksanaan penelitian peneliti selanjutnya juga harus memperhatikan waktu pelaksanaan dan kondisi yang tepat saat menyebarkan skala kepada subjek penelitian, sehingga subjek dapat mengisi skala dengan tenang, fokus dan nyaman.