

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada perbedaan perilaku seksual pada kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Kelompok eksperimen memiliki perilaku yang lebih rendah daripada kelompok kontrol. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kelompok eksperimen terjadi penurunan perilaku seksual setelah subjek diberi pendidikan seksual terhadap perilaku seksual. Penurunan perilaku seksual pada kelompok eksperimen disebabkan karena pendidikan seksual yang diberikan dalam intervensi dapat meningkatkan pengetahuan seksual yang pada akhirnya mengakibatkan penurunan perilaku seksual pada kelompok eksperimen.
2. Ada perbedaan perilaku seksual pada kelompok eksperimen antara sebelum dan sesudah diberikan pendidikan seksual. Sebelum diberikan pendidikan seksual, pengetahuan seksual subjek termasuk masih rendah dan perilaku seksual subjek tinggi, sedangkan setelah diberikan pendidikan seksual perilaku subjek mengalami penurunan karena subjek diberikan pendidikan seksual menyebabkan pengetahuan subjek meningkat.
3. Subjek yang memiliki pengetahuan seksual yang baik akan mampu mengolah informasi dan melakukan penilaian mengenai objek atau situasi yang bisa menimbulkan perilaku seksual, mampu memilih dan memutuskan berbagai macam bentuk perilaku seksual yang ingin dihilangkan, mampu mengidentifikasi emosinya berdasarkan situasi yang dihadapi bilamana perilaku seksual tiba-tiba muncul dengan mempertimbangkan konsekuensi dari perilaku yang akan ia terima baik itu positif maupun negatif sehingga subjek mampu mengendalikan dorongan seksualnya dan menghindari perilaku seksualnya yang berdampak pada penurunan perilaku seksual pada remaja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diajukan diantaranya :

a. Kepada Subjek Penelitian

Kepada subjek penelitian, diharapkan terus menerus menerapkan informasi yang telah diberikan kepada subjek dalam kehidupan sehari-hari yang berguna untuk membentengi diri subjek dari perilaku-perilaku seksual yang dapat merugikan subjek.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan penelitian dalam penelitian ini, diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti hal tersebut diharapkan mampu untuk;

- a. Untuk lebih melengkapi skala perilaku tidak hanya berfokus kepada frekuensi tetapi juga melibatkan intensitas perilaku dilakukan oleh subjek.
- b. Dalam menentukan batas frekuensi perilaku yang dilakukan tidak terbatas sampai 7 kali dalam sebulan.